

12 से भागवत कथा उत्तर प्रदेश में होगी
 आरंग। परम पावन पुरुषोत्तम मास के शुभ अवसर पर श्रीमद् भागवत कथा एवं नैमिषारण्य तीर्थ यात्रा का भव्य आयोजन 12 से 21 मई तक आयोजित किया जा रहा है। इस दिव्य आयोजन में कथा व्यास के रूप में आचार्य पं. ध्रुव नारायण शुक्ला (अध्यक्ष- श्री परशुराम पुरोहित वैदिक संस्थान) द्वारा प्रतिदिन दोपहर 3:00 बजे से 6:30 बजे तक श्रीमद् भागवत कथा का रसपान करया जाएगा। कथा के दौरान विभिन्न पावन प्रसंगों का वर्णन किया जाएगा। यह आयोजन श्रीराम जानकी मंदिर, चक्रतीर्थ, नैमिषारण्य धाम उत्तर प्रदेश में संपन्न होगा।

बंगाल पर भाजपा की जीत, मोदी पर विश्वास
 मंदिर हसौद। देश के प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व वाली सरकार जिसके नेतृत्व क्षमता को पूरे विश्व में सराहना किया जाता है। वही इस बार पश्चिम बंगाल के जनता ने भी प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की नेतृत्व वाली सरकार पर भरोसा जताते हुए। पश्चिम बंगाल में भारतीय जनता पार्टी के ऐतिहासिक जीत दिलाई जिसको लेकर भाजपा नगर पालिका परिषद मंदिर हसौद के प्रथम छाया अध्यक्ष संदीप जोशी ने इस श्रेष्ठ नेतृत्व जनता का विश्वास और कार्यकर्ताओं का अथक मेहनत का परिणाम बताया ।

पालतू कुत्ते के हमले में युवक गंभीर, थाने में शिकायत दर्ज
 आरंग। नगर के अटल विहार कॉलोनी में पालतू कुत्ते के हमले से एक युवक गंभीर रूप से घायल हो गया। मामले में पीड़ित की पत्नी ने थाना आरंग में लिखित शिकायत देकर कुत्ता मालिक के खिलाफ कार्रवाई की मांग की है। प्राप्त जानकारी के अनुसार, ईडब्ल्यूएस मकान क्रमांक 131 निवासी विजय गायकवाड 2 मई की रात करीब 9 बजे भोजन के बाद कॉलोनी के गार्डन में टहलने गए थे। इसी दौरान कॉलोनी निवासी प्रिया सोनवार द्वारा घुमाए जा रहे पालतू कुत्ते ने अचानक हमला कर दिया। कुत्ते ने विजय के बाएं हाथ की कोहनी और गुप्तांग पर गंभीर रूप से काट लिया। घटना के बाद घायल अवस्था में विजय गायकवाड को पहले शासकीय अस्पताल आरंग ले जाया गया, जहां से हालत गंभीर होने पर उन्हें रायपुर के निजी वी-केयर अस्पताल में रेफर किया गया। वर्तमान में उनका इलाज जारी है। पीड़िता विद्या गायकवाड ने अपनी शिकायत में आरोप लगाया है कि कुत्ता मालिक द्वारा बिना किसी सुरक्षा व्यवस्था के पालतू कुत्ते को सार्वजनिक स्थान पर खुले में घुमाया जा रहा था, जिससे यह हादसा हुआ। घटना के बाद परिवार मानसिक और आर्थिक परेशानी से गुजर रहा है। पुलिस ने शिकायत के आधार पर मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। वहीं, कुत्ता मालिक के खिलाफ नियमानुसार कार्रवाई की बात कही जा रही है।

9 को नेशनल लोक अदालत रायपुर। भारत के सर्वोच्च न्यायालय द्वारा आम जनता तक पहुंचने तथा आपसी सहभागिता एवं सहमति से विवादों के समाधान को बढ़ावा देने के उद्देश्य से समाधान समारोह विशेष लोक अदालत का आयोजन किया जा रहा है। यह आगामी 9 मई को नेशनल लोक अदालत आरंभ होकर 21, 22 एवं 23 अगस्त को विशेष लोक अदालत के माध्यम से लंबित मामलों का निराकरण सम्पन्न होगा।

रामलला दर्शन के लिए रवाना हुए 850 श्रद्धालु रायपुर। मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय की महत्वाकांक्षी रामलला दर्शन योजना के तहत रायपुर संभाग के 850 श्रद्धालु एक विशेष ट्रेन से अयोध्या धाम और काशी विश्वनाथ के दर्शन हेतु रवाना हुए। रायपुर रेलवे स्टेशन पर विदाई का दृश्य ऐसा था, मानो पूरा शहर भक्ति के रस में डूब गया हो। रामलला दर्शन योजना आज छत्तीसगढ़ में केवल एक सरकार की कार्यकर्म नहीं, बल्कि जन-जन की आस्था का सेतु बन चुकी है।

ताराशिव के सुशासन शिविर में हितग्राहियों को मिली सौगात, सैकड़ों आवेदनों का निपटारा

हरिभूमि न्यूज़ ►► तिल्ला नेवरा

तिल्ला ब्लॉक के ग्राम पंचायत ताराशिव में आयोजित सुशासन लौहार एवं समाधान शिविर में शासन की विभिन्न जनकल्याणकारी योजनाओं का लाभ ग्रामीणों को दिया गया। शिविर में पहुंचे सैकड़ों लोगों की समस्याओं का मौके पर निराकरण किया गया, जबकि कई हितग्राहियों को विभिन्न योजनाओं के तहत सामग्री और प्रमाण पत्र वितरित किए गए।

शिविर में समाज कल्याण विभाग द्वारा जरूरतमंद हितग्राहियों को ट्राई साइकिल और छड़ी वितरित की गई। कृषि विभाग ने किसानों को स्वर्णा धान बीज प्रदान किए। राष्ट्रीय ग्रामीण आजीविका मिशन (बीआरएलएम्) के तहत महिला समूहों को लखपति दीदी प्रमाण पत्र दिए गए। वहीं हितग्राहियों को फुट बास्केट का वितरण भी किया गया।

उज्ज्वला योजना के तहत महिलाओं को गैस सिलेंडर एवं नए

कारवाई : स्टॉक और रिकार्ड में घपला उजागर

सेंट्रल माइनिंग टीम की 4 गांवों में दबिश 12 एक्सकेवेटर मौके पर किया गया सील

हरिभूमि न्यूज़ ►► आरंग

आरंग क्षेत्र में अवैध रेत उत्खनन और भंडारण के खिलाफ सेंट्रल माइनिंग टीम ने मंगलवार को बड़ी और सख्त कार्रवाई की है। चिखली, कुरुद, हरदीडीह और समोदा सहित कई प्रमुख स्थानों पर की गई इस औचक दबिश से रेत माफियाओं के नेटवर्क में हड़कंप मच गया है। इस कार्रवाई के दौरान अवैध खनन में लिप्त 12 चैन माउंटेन मशीनों (एक्सकेवेटर) को मौके पर ही सील कर दिया गया है। जांच टीम ने पाया कि रिकॉर्ड और वास्तविक स्टॉक में बहुत बड़ा अंतर है और निर्धारित क्षमता से कहीं अधिक रेत का भंडारण किया गया था।

इसके साथ ही, रेत के इस अवैध भंडारण और खनन के कारण महानदी को कृत्रिम रूप से मोड़ने की कोशिश के संकेत भी मिले हैं, जहां नदी के कई किलोमीटर के हिस्से में हजारों घन मीटर रेत का अवैध स्टॉक नजर आ रहा है। नियम तोड़ने वाले ठेकेदारों



और स्टॉक संचालकों को कारण बताओ नोटिस जारी कर जवाब मांगा गया है।यह कार्रवाई अचानक नहीं हुई है, बल्कि इसके पीछे एक लंबी प्रशासनिक जटिल रहती है।

कार्रवाई कागजी, माफिया सक्रिय : आम आदमी पार्ट के नेता एवं पूर्व जिला पंचायत सदस्य परमानंद जांगड़े ने इस अवैध कारोबार के खिलाफ जिला प्रशासन को लगातार शिकायतें सौंपी थीं। पहले भी जिला प्रशासन ने 6 चैन माउंटेन मशीनों को सील किया था। लेकिन प्रशासन की कार्रवाई के मात्र

दूसरे दिन बाद ही माफियाओं ने फिर से भारी मशीनों के जरिए रात के समय (शाम 6 बजे के बाद) पूरी रात अवैध खनन शुरू कर दिया था। स्थानीय स्तर पर हो रही इस अनदेखी के बाद, मामले को राज्य के आला अधिकारियों और सेंट्रल माइनिंग टीम के संज्ञान में लाया गया, जिसके बाद यह बड़ी कार्रवाई की गई है। टीम ने स्पष्ट किया है कि खदान संचालन और रेत भंडारण में नियमों का उल्लंघन करने वालों के खिलाफ भविष्य में भी ऐसी ही सख्त कार्रवाई जारी रहेगी।

शिविर में 33 विभागों के स्टॉल, महिलाओं की रही बड़ी भागीदारी



इसी बीच शिविर में सबसे ज्यादा चर्चा उस आवेदन की रही, जिसमें सरपंच पूर्णिमा वर्मा ने गांव में शराब दुकान खोलने की मांग कर दी। सरपंच का कहना है कि गांव में लंबे समय से अवैध शराब की खुलेआम बिक्री हो रही है। पुलिस और आबकारी विभाग को कई बार शिकायत के बावजूद कार्रवाई नहीं हुई, इसलिए शासन से अधिकृत शराब दुकान खोलने की मांग की गई है ताकि अवैध बिक्री पर नियंत्रण हो सके। उन्होंने कहा कि अधिकृत दुकान का समय तय रहेगा, जबकि अभी अवैध शराब की बिक्री 24 घंटे हो रही है।

कनेक्शन प्रदान किए गए, जबकि प्रधानमंत्री आवास योजना के हितग्राहियों को चाबी और प्रमाण पत्र सौंपे गए। शिविर में महिलाओं की बड़ी भागीदारी देखने को मिली। समाधान शिविर में पंचायत, ग्रामीण विकास, समाज कल्याण, राजस्व, शिक्षा, परिवहन, पुलिस, आबकारी, खाद्य विभाग सहित कुल 33 विभागों के स्टॉल लगाए गए थे। 21 गांवों से पहुंचे ग्रामीणों ने अपनी समस्याओं और मांगों को लेकर कुल 429 आवेदन जमा किए। इनमें से अधिकांश आवेदनों का तत्काल निराकरण किया गया, जबकि शेष आवेदनों को संबंधित विभागों को भेजकर एक माह के भीतर समाधान का भरोसा दिया गया। ग्राम पंचायत ताराशिव की सरपंच पूर्णिमा वर्मा ने भी गांव की विभिन्न समस्याओं को लेकर आवेदन सौंपे। उन्होंने गांव में सोलर हाईमास्ट लाइट लगाने, बोर खनन कराने, धरसा रोड का डामरीकरण कराने, शासकीय भूमि को आबादी घोषित करने तथा तिल्ला-खरोरा मार्ग पर तरसी गांव के पास पुल ब्लॉक निर्माण की मांग रखी।

महानदी मुख्य नहर में मिला पटेवा के युवक का शव



हरिभूमि न्यूज़ ►► आरंग

आरंग क्षेत्र के अंतर्गत आने वाली महानदी मुख्य नहर में बुधवार सुबह एक युवक का शव मिलने से इलाके में हड़कंप मच गया। घटना की सूचना मिलते ही स्थानीय लोगों की भारी भीड़ मौके पर जमा हो गई।

सूचना पर पहुंची आरंग थाना पुलिस ने तत्परता दिखाते हुए शव को बाहर निकाला और पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है। आरंग थाना पुलिस से मिली जानकारी के अनुसार, बुधवार सुबह करीब 10 बजे कोसमखुटा के पास ग्रामीणों ने नहर में एक युवक का शव तैरता हुआ देखा था। इसके बाद तत्काल पुलिस को सूचना दी गई। पुलिस टीम के मौके पर पहुंचने के बाद शव का

पंचनामा किया गया। जांच-पड़ताल के बाद मृतक की पहचान धर्मेश पाल, निवासी ग्राम पटेवा (थाना गोबरा नवापारा) के रूप में की गई है। पुलिस ने घटना की जानकारी मृतक के परिजनों को दे दी है, जिसके बाद उनके घर और गांव में शोक की लहर दौड़ गई है। शव की स्थिति को देखकर पुलिस का मानना है कि यह कई घंटे पुराना है। मौत के कारणों का अभी तक खुलासा नहीं हो सका है। पुलिस हर एक बिंदु को बारीकी से खंगाल रही है। पुलिस अधिकारियों के अनुसार, इस मामले को किसी एक पहलू तक सीमित न रखकर हत्या, आत्महत्या और दुर्घटना, इन तीनों कोणों से जांच की जा रही है। पोस्टमार्टम रिपोर्ट आने के बाद ही मौत के असली कारणों और समय का सटीक पता चल सकेगा, जिसके बाद ही आगे की कार्रवाई की दिशा तय होगी।

नि:शुल्क एक्स-रे शिविर से 125 मरीज लाभान्वित



आरंग। ग्राम गोढ़ी स्थित आयुष्मान आरोग्य मंदिर में ‘100 डेज निक्षय निरामय अभियान’ के तहत एक दिवसीय नि:शुल्क एक्स-रे जांच शिविर का सफल आयोजन किया गया। शिविर का मुख्य उद्देश्य ग्रामीणों के स्वास्थ्य की जांच करना और टीबी (क्षय रोग) के संभावित मरीजों की पहचान कर उनका समय पर इलाज सुनिश्चित करना है। ग्रामीणों ने स्वास्थ्य सेवाओं का लाभ उठाने के लिए शिविर में बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया। शिविर के दौरान बड़ी संख्या में लोगों ने स्वास्थ्य जांच कराई। स्वास्थ्य विभाग से मिली जानकारी के अनुसार, शिविर में कुल 125 लोगों का ओपीडी पंजीयन किया गया। इनमें से 106 लोगों की एक्स-रे जांच

डिप्टी सीएम बोले- बंगाल की जीत देश की सुरक्षा और स्थिरता के लिहाज से बेहद महत्वपूर्ण

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

पश्चिम बंगाल दौरे से लौटने के बाद संवाददाताओं से चर्चा करते हुए डिप्टी सीएम विजय शर्मा ने कहा, बंगाल की जीत देश की सुरक्षा और स्थिरता के लिहाज से बेहद महत्वपूर्ण है। उन्होंने आरोप लगाया कि बांग्लादेशी घुसपैठ का रास्ता पश्चिम बंगाल के जरिए ही देश के अन्य हिस्सों, यहां तक कि रायपुर तक पहुंचा है।

उन्होंने कहा, पश्चिम बंगाल की पिछली सरकार केंद्रीय एजेंसियों को बॉर्डर निर्माण के लिए पर्याप्त जमीन उपलब्ध नहीं करा पा रही थी, जिससे घुसपैठ पर प्रभावी रोक नहीं लग पा रही थी। भाजपा के घोषणापत्र में यह स्पष्ट किया गया है कि सरकार बनने के शुरुआती 45 दिनों के भीतर बॉर्डर निर्माण के लिए जमीन उपलब्ध कराई जाएगी, जिससे अवैध घुसपैठ पर लगाम लगेगी। विजय शर्मा ने दावा किया कि पश्चिम बंगाल में जनता और भाजपा एकजुट होकर लड़ी, जबकि

जनता और ममता बनर्जी आमने सामने थीं। उन्होंने कहा, जनता बदलाव चाहती थी। भाजपा कार्यकर्ताओं ने उसी माहौल को मजबूत करने के लिए लगातार मेहनत की, जिसका परिणाम प्रचंड बहुमत के रूप में सामने आया।

राज्यों की सुरक्षा और समन्वय को लेकर परिषद की बैठक

उन्होंने यह भी बताया कि देश के विभिन्न राज्यों के बीच सुरक्षा और समन्वय को लेकर क्षेत्रीय परिषद की बैठकें आयोजित की जा रही हैं। पिछली बैठक वाराणसी में हुई थी, जिसमें कई राज्यों के मुख्यमंत्री और डीजीपी शामिल हुए थे। इस तरह की बैठकों में केंद्र और राज्य के बीच सुरक्षा, संसाधन और योजनाओं की समीक्षा की जाती है। उन्होंने जानकारी दी कि 19 तारीख को जगदलपुर में ऐसी ही एक महत्वपूर्ण बैठक आयोजित होगी, जिसमें मुख्यमंत्री के नेतृत्व में तैयारियों की समीक्षा की जाएगी।

यूथ कांग्रेस का सदस्यता शुल्क इस बार 50% अधिक, उम्रदराज दावेदार के लिए लाबिंग

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

प्रदेश में यूथ कांग्रेस चुनाव की घोषणा होने ही वाली है, लेकिन उससे पहले सरगुजा क्षेत्र के उम्रदराज दावेदार के लिए लाबिंग शुरू हो गई है। उनको ध्यान में रखते हुए समय से पहले चुनाव की तारीख तय करने दबाव बनाया जा रहा है।

ऐसा इसलिए क्योंकि चुनाव प्रक्रिया में कुछ माह का विलंब होने पर उस दावेदार की आयु यूथ कांग्रेस चुनाव के लिए निर्धारित योग्यता से अधिक हो जाएगी। यही वजह है कि आगामी दो माह के अंतराल में ही चुनाव संपन्न कराने की कोशिश की जा रही है। इन चर्चाओं के बीच लंबे समय से चुनाव की तैयारी कर रहे और जमीनी स्तर पर संघर्ष कर रहे कार्यकर्ताओं में नाराजगी है। कई स्तर पर तनातनी की स्थिति बनी हुई है।

वहीं दूसरी ओर, इस बार यूथ कांग्रेस का चुनाव पिछली बार से 50 प्रतिशत महंगा हो गया है। पिछले चुनाव में प्रति व्यक्ति सदस्यता शुल्क 50 रुपए थी, जिसे अब बढ़ाकर 75 रुपए कर दिया गया है। चुनाव जीतने उम्मीदवार अधिक से अधिक संख्या में सदस्य बनाते हैं। पिछला चुनाव 2023 में हुआ था, जिसमें प्रदेशभर से 11 लाख सदस्य बनाए गए थे। पिछले बार की तरह इस बार भी चुनाव डिजिटल ही होगा।

सभी गुट से लॉबिंग

पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल के खेमे से एनएसयूआई नेताओं के साथ मंत्री पुत्र का नाम भी सामने आ रहा है। देवेन्द्र यादव गुट से निखिलकांत साहू का नाम सबसे



आगे चल रहा है।इनके अतिरिक्त जिन नामों पर चर्चा है उनमें आदित्य भगत, संदीप वीरा, अनिमेष सिंह, शैलेंद्र बंजारे, भावेश शुक्ला, हनी बग्गा, शांतनु झा और विनोद कश्यप शामिल हैं।

बेनतीजा रही दिल्ली दौड़

यूथ कांग्रेस के वर्तमान पदाधिकारियों सहित आगामी चुनाव के दावेदारों ने भी मौजूदा सप्ताह में दिल्ली तक की दौड़ लगाई। वे वहां चुनाव स्थगित करवाने और अतिरिक्त समय देने की मांग लेकर गए थे। लेकिन उन्हें दो टुक जवाब दे दिया गया है। उनके कहा गया है कि वे दिल्ली आने-जाने में वक्त और पैसे बर्बाद करने के स्थान पर प्रदेश में हो जा रहे चुनाव पर ध्यान केंद्रित करें। पूर्व में कमेट्री मई के पहले पखवाड़े में रायपुर आने वाली थी, लेकिन अब 15 से 20 मई के मध्य रायपुर आने और चुनाव संबंधित घोषणा करने की चर्चा है।

रामायण प्रतियोगिता में भक्ति और संस्कृति का अनूठा संगम

आरंग। छत्तीसगढ़ की समृद्ध सांस्कृतिक विरासत को अक्षुण्ण रखने की दिशा में वाम फुडर (रायपुर) और बेल्टुकरी (भोरिंग) की पावन धरा पर आयोजित रामायण प्रतियोगिता अत्यंत मय्य और सफल रही। गीतांजलि मानस परिवार (बैहार) द्वारा आयोजित इस प्रतियोगिता ने भक्ति, लोक संस्कृति और सामाजिक संदेशों का एक अद्भुत समागम प्रस्तुत किया। 'हंसी के बादशाह' के रूप में प्रसिद्ध बाऊ जीवन्मलाल साहू ने मानस की सारगर्भित व्याख्या के साथ-साथ हास्य के पुट से स्वास्थ्य जागरूकता और व्योमूख समाज जैसे गंभीर विषयों को सहजता से जनमानस तक पहुंचाया। उनके आध्यात्मिक ज्ञान और सामाजिक संरोकर के संगम ने श्रोताओं को मंत्रमुग्ध कर दिया। मालु निर्मलकर और श्यामलाल साहू

जी की गायकी ने राम भजन, जसगीत और गौरी-गौरा जैसे लोकगीतों के माध्यम से छत्तीसगढ़ी माटी की सोधी खुशबू बिखेरी। इन प्रस्तुतियों ने भक्तिमय माहौल में श्रोताओं को झूमने पर मजबूर कर दिया। संगीत निर्देशन हेमंत साहू, तबला वादक रामबिश्माल और ऑक्टोपेड वादक प्रेमलाल साहू की जुगलबंदी ने कार्यक्रम में चार चौद लगा दिए। यह आयोजन केवल धार्मिक अनुष्ठान न रहकर आपसी भाईचारे और सामुदायिक एकता को मजबूती प्रदान करने वाला सिद्ध हुआ। आयोजक समिति और गाामी जनो की मेहनत से यह कार्यक्रम लंबे समय तक याद रखा जाएगा। छत्तीसगढ़ की इस पावन परंपरा की जीवंत रखने के लिए समस्त प्रतिभागी और आयोजक बधाई के पात्र हैं।

अपेक्स बैंक के एमडी काण्डे प्रतिनियुक्ति से वापस बुलाए गए

रायपुर। छत्तीसगढ़ शासन के सहकारिता विभाग ने आज एक महत्वपूर्ण आदेश जारी करते हुए प्रशासनिक स्तर पर बदलाव किया है। आदेश के अनुसार, छत्तीसगढ़ राज्य सहकारी बैंक (अपेक्स बैंक) के प्रबंध संचालक केएन काण्डे को प्रतिनियुक्ति समाप्त कर उन्हें मूल विभाग में वापस बुला लिया गया है। श्री काण्डे को प्रतिनियुक्ति से वापस लेते हुए आगामी आदेश तक कार्यालय आयुक्त सहकारिता एवं पंजीयक सहकारी संस्थाएं, नवा रायपुर में पदस्थ किया गया है। श्री काण्डे 14 जुलाई 2020 से अपेक्स बैंक, रायपुर में प्रबंध संचालक के पद पर अपनी सेवाएं दे रहे थे। सहकारिता विभाग द्वारा यह आदेश तत्काल प्रभाव से लागू कर दिया गया है। लगभग 6 वर्षों के सफल कार्यकाल के बाद श्री काण्डे अब सहकारिता आयुक्त कार्यालय में अपनी नई जिम्मेदारियों का निर्वहन करेंगे।

9 को नेशनल लोक अदालत

रायपुर। भारत के सर्वोच्च न्यायालय द्वारा आम जनता तक पहुंचने तथा आपसी सहभागिता एवं सहमति से विवादों के समाधान को बढ़ावा देने के उद्देश्य से समाधान समारोह विशेष लोक अदालत का आयोजन किया जा रहा है। यह आगामी 9 मई को नेशनल लोक अदालत आरंभ होकर 21, 22 एवं 23 अगस्त को विशेष लोक अदालत के माध्यम से लंबित मामलों का निराकरण सम्पन्न होगा।

रामलला दर्शन के लिए रवाना हुए 850 श्रद्धालु रायपुर।

मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय की महत्वाकांक्षी रामलला दर्शन योजना के तहत रायपुर संभाग के 850 श्रद्धालु एक विशेष ट्रेन से अयोध्या धाम और काशी विश्वनाथ के दर्शन हेतु रवाना हुए। रायपुर रेलवे स्टेशन पर विदाई का दृश्य ऐसा था, मानो पूरा शहर भक्ति के रस में डूब गया हो। रामलला दर्शन योजना आज छत्तीसगढ़ में केवल एक सरकारी कार्यक्रम नहीं, बल्कि जन-जन की आस्था का सेतु बन चुकी है।

वेंकटेश्वरलु होंगे एनएचआई के क्षेत्रीय अधिकारी

रायपुर। भारतीय राष्ट्रीय राजमार्ग प्राधिकरण (एनएचआई) के क्षेत्रीय कार्यालय में आर. वेंकटेश्वरलु ने नए क्षेत्रीय अधिकारी के रूप में पदभार ग्रहण किया।

वह इससे पूर्व ओडिशा के कोयपुट में प्रोजेक्ट डायरेक्टर के रूप में पदस्थ थे। वहीं निवर्तमान क्षेत्रीय अधिकारी प्रदीप कुमार लाल अब क्षेत्रीय कार्यालय, भुवनेश्वर (ओडिशा) में क्षेत्रीय अधिकारी पदस्थ किए गए हैं। नए क्षेत्रीय अधिकारी का पदभार ग्रहण करने के बाद आर. वेंकटेश्वरलु ने कहा, छत्तीसगढ़ में एनएचआई द्वारा संचालित परियोजनाओं के प्रभावी क्रियान्वयन, गुणवत्तापूर्ण निर्माण कार्य तथा समयबद्ध लक्ष्यों की प्राप्ति को सर्वोच्च प्राथमिकता दी जाएगी।

अवैध रेत खनन पर कांग्रेस आरोप- भाजपा सरकार के संरक्षण में फल-फूल रहा भ्रष्टाचार

रायपुर। जिला कांग्रेस कमेटी रायपुर ग्रामीण के जिला अध्यक्ष राजेंद्र पप्पू बंजारे ने आरंभ एवं अभनपुर क्षेत्र में जारी अवैध रेत खनन और भंडारण को लेकर भाजपा सरकार पर तीखा हमला बोला है। उन्होंने कहा, सेंट्रल माइनिंग टीम द्वारा चिखली, कुरुद, हरदीडीह सहित कई रेत खेदनों में अचानक दबिश दी गई। इसमें 12 चने माउंटन मशीनों को जबर कस लीला किया गया।

समोदा, चिखली, कुरुद क्षेत्रों में बड़े पैमाने पर रेत स्टॉक का निरीक्षण किया गया। जांच के दौरान क्षमता से अधिक रेत भंडारण, नियमों की खुली अवहेलना और अवैध खनन के गंभीर मामले सामने आए, जिसके चलते संबंधित संचालकों को नोटिस जारी किया गया। उन्होंने कहा, यह कार्रवाई केवल दिखावा एवं खानापूति है। हकीकत यह है कि रायपुर जिले के आरंग-अभनपुर क्षेत्र में लंबे समय से संगठित तरीके से अवैध रेत खनन और भंडारण का काला खेल चल रहा है।

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ सरकार ने राज्य के सेवारत सैनिकों, भूतपूर्व सैनिकों और उनकी विधवाओं के कल्याण की दिशा में एक बड़ा कदम उठाया है। राज्य शासन के वाणिज्यिक कर (पंजीयन) विभाग द्वारा अब इन श्रेणियों के व्यक्तियों को राज्य में अचल संपत्ति खरीदने पर स्टाम्प शुल्क में 25 प्रतिशत की भारी छूट प्रदान की जाएगी।

छूट के लिए प्रमुख शर्तें और पात्रता

खास बात ये है कि यह रियायत 25 लाख रुपये तक की संपत्ति के मूल्य पर लागू होगी। यदि संपत्ति का मूल्य 25 लाख से अधिक है, तो अतिरिक्त राशि पर नियमानुसार सामान्य स्टाम्प शुल्क देय होगा। इस छूट का लाभ पूरे छत्तीसगढ़ राज्य में केवल एक बार ही लिया जा सकेगा। लाभ उठाने के लिए छत्तीसगढ़ राज्य का मूल निवासी प्रमाणपत्र प्रस्तुत करना अनिवार्य होगा।



देना होगा शपथपत्र और प्रमाण

केता को इस आशय का एक शपथपत्र देना होगा कि उन्होंने पहले इस छूट का लाभ नहीं लिया है। साथ ही, सेवारत सैनिक, भूतपूर्व सैनिक या विधवा होने से संबंधित वैध सैन्य दस्तावेज प्रस्तुत करने होंगे। यह निर्णय भारतीय स्टाम्प अधिनियम, 1899 की धारा 9 की उप-धारा (1) के खंड (क) के तहत प्रदत्त शक्तियों का उपयोग करते हुए लिया गया है। राज्य सरकार को इस कदम से उन हजारों सैन्य परिवारों को सीधा आर्थिक लाभ मिलेगा जो राज्य में अपना घर या जमीन खरीदने की योजना बना रहे हैं।

मंत्रालय में विभिन्न विभागों के उच्चाधिकारियों के साथ एक समीक्षा बैठक

सीएस ने आईपीएल मैच की तैयारियों की कमान संभाली, सुरक्षा और सुविधाओं के लिए कड़े निर्देश

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

नवा रायपुर के शहीद वीर नारायण सिंह अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट स्टेडियम में 10 और 13 मई को होने वाले आईपीएल टी-20 मैचों के सफल आयोजन के लिए राज्य प्रशासन ने कमर कस ली है। मुख्य सचिव विकासशील ने मंत्रालय में विभिन्न विभागों के उच्चाधिकारियों के साथ एक समीक्षा बैठक की और आयोजन से जुड़ी तमाम व्यवस्थाओं को चाक-चौबंद करने के निर्देश दिए। मुख्य सचिव के इन कड़े निर्देशों के बाद अब नवा रायपुर का प्रशासन क्रिकेट के इस महाकुंभ की मेजबानी के लिए पूरी तरह मुस्तैद है, जिससे दर्शकों को एक सुरक्षित और आनंदमयी अनुभव मिल सके।

मैचों का शेड्यूल

10 मई को रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु बनाम मुंबई इंडियंस और 13 मई को रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु बनाम कोलकाता नाइट राइडर्स के मध्य मैच खेला जाएगा।

आपातकालीन सेवाएं

फायर ब्रिगेड और एम्बुलेंस के लिए इमरजेंसी रूट चिह्नकित किए जाएंगे ताकि किसी भी आपात स्थिति में तत्काल सहायता पहुंचाई जा सके। आयोजन के सुचारू



सुरक्षा और यातायात प्रबंधन पर विशेष जोर

मुख्य सचिव ने स्पष्ट किया कि स्टेडियम में आने वाले हजारों दर्शकों की सुरक्षा और सुगम यातायात प्रशासन की सर्वोच्च प्राथमिकता है। ऑनलाइन बुकिंग के बाद रायपुर पहुंचने वाली दर्शकों की भारी भीड़ को नियंत्रित करने के लिए पुलिस कमिश्नर रायपुर की विशेष कार्ययोजना बनाने के निर्देश दिए गए हैं। पार्किंग एरिया और स्टेडियम के चारों ओर सीसीटीवी कैमरों का सघन जाल बिछाया जाएगा। बैरिकेडिंग और पार्किंग की जिम्मेदारी पुलिस, एनआरडीए और बीसीसीआई की संयुक्त टीम संभालेगी।

संचालन के लिए कलेक्टर रायपुर की अध्यक्षता में एक उच्च-स्तरीय कार्यकारिणी का गठन किया गया है। इसमें पुलिस अधीक्षक (ग्रामीण), आयुक्त नगर निगम, संचालक (खेल एवं युवा कल्याण), क्षेत्रीय परिहान अधिकारी, और एनआरडीए सीईओ सहित अन्य वरिष्ठ अधिकारी शामिल हैं। यद्यपि संपूर्ण आयोजन का उत्तरदायित्व बीसीसीआई और छत्तीसगढ़ स्टेट क्रिकेट संघ का है, लेकिन प्रशासन पेयजल,

बिजली, सड़क और स्वास्थ्य सेवाओं में पूर्ण सहयोग प्रदान करेगा।

बुनियादी सुविधाओं की उपलब्धता

लोक स्वास्थ्य यांत्रिकी विभाग को स्टेडियम में पानी के सुचारू प्रवाह और पर्याप्त आपूर्ति सुनिश्चित करने की जिम्मेदारी दी गई है। यद्यपि संपूर्ण आयोजन का उत्तरदायित्व छत्तीसगढ़ विद्युत वितरण कंपनी को निर्बाध विद्युत आपूर्ति के निर्देश दिए गए हैं।

19 को बस्तर में होगी मध्य क्षेत्रीय परिषद की बैठक, केंद्रीय मंत्री अमित शाह करेंगे अध्यक्षता

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

बस्तर में 19 मई को केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह की अध्यक्षता में मध्य क्षेत्रीय परिषद की महत्वपूर्ण बैठक होगी। बैठक में छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, उत्तरप्रदेश और उत्तराखंड के मुख्यमंत्री शामिल होंगे। यह पहली बार है, जब नक्सलवाद प्रभावित क्षेत्र में उच्च स्तरीय बैठक आयोजित की जा रही है। बस्तर में नक्सलवाद के खात्मे, क्षेत्रीय विकास और सुरक्षा मुद्दों पर चर्चा की जाएगी। यह बैठक बस्तर को शांति और विकास के मांडल के

रूप में पेश करने की केंद्र सरकार की

पहल का हिस्सा है। मध्य क्षेत्रीय परिषद की बैठक में शामिल होने केन्द्रिय गृहमंत्री अमित शाह 18 मई की रात सीधे जगदलपुर पहुंचेंगे और वहीं रात्रि विश्राम करेंगे। दूसरे दिन 19 मई को मध्य क्षेत्रीय परिषद की बैठक लेंगे और उसके बाद शाम को दिल्ली लौट जाएंगे। बैठक को लेकर तैयारियां शुरू हो गई हैं। मुख्य सचिव विकासशील ने सभी विभागों से पिछली बैठक के मिनिट्स के आधार पर छत्तीसगढ़ में किए गए कार्यों और लंबित मुद्दों की रिपोर्ट मांगी है।

विकास, सुरक्षा और राज्यों के बीच नीति निर्माण पर चर्चा

मध्य क्षेत्रीय बैठक में छत्तीसगढ़ के मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय, मध्यप्रदेश के मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव, उत्तरप्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ और उत्तराखंड के मुख्यमंत्री पुष्प सिंह शामिल होंगे। नक्सलवाद के खात्मे के बाद बस्तर में इस स्तर की बैठक काफी अहम मानी जा रही है। यहां विकास, सुरक्षा और राज्यों के बीच नीति निर्माण, अंतर-राज्यीय समन्वय और कानून व्यवस्था, स्वास्थ्य, शिक्षा और रोजगार से जुड़े मुद्दों पर चर्चा हो सकती है।

बंगाल की जीत देश की सुरक्षा और स्थिरता के लिहाज से बेहद महत्वपूर्ण : डिप्टी सीएम

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

पश्चिम बंगाल दौरे से लौटने के बाद संवाददाताओं से चर्चा करते हुए डिप्टी सीएम विजय शर्मा ने कहा, बंगाल की जीत देश की सुरक्षा और स्थिरता के लिहाज से बेहद महत्वपूर्ण है। उन्होंने आरोप लगाया कि बांग्लादेशी घुसपैठ का



रास्ता पश्चिम बंगाल के जरिए ही देश के अन्य हिस्सों, यहां तक कि रायपुर तक पहुंचा है। उन्होंने कहा, पश्चिम बंगाल की पिछली सरकार केंद्रीय एजेंसियों को बॉर्डर निर्माण के लिए पर्याप्त जमीन उपलब्ध नहीं करा पा रही थी, जिससे घुसपैठ पर प्रभावी रोक

भाजपा एकजुट होकर लड़ी, जबकि जनता और ममता बनर्जी आमने-सामने थीं। उन्होंने कहा, जनता बदलाव चाहती थी। भाजपा कार्यकर्ताओं ने उसी माहौल को मजबूत करने के लिए लगातार मेहनत की, जिसका परिणाम प्रचंड बहुमत के रूप में सामने आया।

राज्यों की सुरक्षा और समन्वय को लेकर परिषद की बैठक

उन्होंने यह भी बताया कि देश के विभिन्न राज्यों के बीच सुरक्षा और समन्वय को लेकर क्षेत्रीय परिषद की बैठकें आयोजित की जा रही हैं। पिछली बैठक वाराणसी में हुई थी, जिसमें कई राज्यों के मुख्यमंत्री और डीजीपी शामिल हुए थे। इस तरह की बैठकों में केंद्र और राज्य के बीच सुरक्षा, संसाधन और योजनाओं की समीक्षा की जाती है। उन्होंने जानकारी दी कि 19 तारीख को जगदलपुर में ऐसी ही एक महत्वपूर्ण बैठक आयोजित होगी, जिसमें मुख्यमंत्री के नेतृत्व में तैयारियों की समीक्षा की जाएगी।

यूथ कांग्रेस का सदस्यता शुल्क इस बार 50 प्रतिशत अधिक, दिल्ली तक दौड़

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

प्रदेश में यूथ कांग्रेस चुनाव की घोषणा होने ही वाली है, लेकिन उससे पहले सरगुजा क्षेत्र के एक बड़ी उम्र के दावेदार के लिए लांबिंग शुरू हो गई है। उनको ध्यान में रखते हुए समय से पहले चुनाव की तारीख तय करने दबाव लगाया जा रहा है। ऐसा इसलिए क्योंकि चुनाव प्रक्रिया में कुछ माह का विलंब होने पर उस दावेदार की आयु यूथ कांग्रेस चुनाव के लिए निर्धारित योग्यता से अधिक हो जाएगी। यही वजह है कि आगामी दो माह के अंतराल में ही चुनाव संपन्न कराने की कोशिश की जा रही है। इन चर्चाओं के बीच लंबे समय से चुनाव की तैयारी कर रहे और जमीनी स्तर पर संघर्ष कर रहे कार्यकर्ताओं में नाराजगी है। कई स्तर पर तनावनी की स्थिति बनी हुई है। वहीं दूसरी ओर, इस बार यूथ कांग्रेस का चुनाव पिछली बार से 50 प्रतिशत महंगा हो गया है। पिछले चुनाव में प्रति व्यक्ति सदस्यता शुल्क 50 रुपए थी, जिसे अब बढ़ाकर 75 रुपए कर दिया गया है। चुनाव जीतने उम्मीदवार अधिक से अधिक संख्या में सदस्य बनाते हैं। पिछला चुनाव 2023 में हुआ था, जिसमें प्रदेशभर से 11 लाख सदस्य बनाए गए थे। पिछले बार की तरह इस बार भी चुनाव डिजिटल ही होगा।



समी गुट से लॉबिंग

दावेदारों ने अलग-अलग नेताओं के माध्यम से लॉबिंग शुरू कर दी है। अभी निखिलकांत साहू, आदित्य भगत, संदीप वोरा, अनिमेष सिंह, शैलेंद्र बंजारे, भावेश शुक्ला, हनी बग्गा, शांतनु झा और विनोद कश्यप के नाम सामने आए हैं।

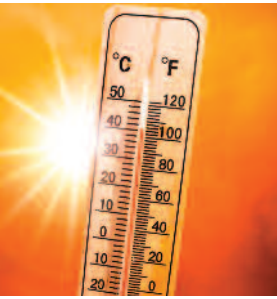
बेनतीजा रही दिल्ली दौड़

यूथ कांग्रेस के वर्तमान पदाधिकारियों सहित आगामी चुनाव के दावेदारों ने भी मौजूदा सप्ताह में दिल्ली तक की दौड़ लगाई। वे वहां चुनाव स्थगित करवाने और अतिरिक्त समय देने की मांग लेकर गए थे। लेकिन उन्हें दो टुक जवाब दे दिया गया है। उनके कहा गया है कि वे दिल्ली आने-जाने में वक्त और पैसे बर्बाद करने के स्थान पर प्रदेश में हो जा रहे चुनाव पर ध्यान केंद्रित करें। पूर्व में कमेटी मई के पहले पखवाड़े में रायपुर आने वाली थी, लेकिन अब 15 से 20 मई के मध्य रायपुर आने और चुनाव संबंधित घोषणा करने की चर्चा है।

दोपहर में पशुओं से भारवाही कार्य कराने पर लगा प्रतिबंध

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

बढ़ते तापमान एवं भीषण गर्मी का असर पशुओं पर भी पड़ रहा है। खासकर जिन पशुओं से लोगों द्वारा भारवाही कार्य



■ भीषण गर्मी को देखते हुए प्रशासन ने जारी किया आदेश

कराया जा रहा है। ऐसे पशुओं के स्वास्थ्य पर भीषण गर्मी का असर और ज्यादा पड़ रहा है, जिससे उनकी मृत्यु भी हो सकती है। जिला प्रशासन ने पशुओं की चिता करते हुए जिले में अब दोपहर 12 बजे से लेकर 3 बजे तक पशुओं से कराए जाने वाले भारवाही कार्य पर प्रतिबंध लगाया है। जारी आदेश के अनुसार ग्रीष्म ऋतु में दोपहर 12 बजे से 3 बजे के

बीच तापमान 37 डिग्री सेल्सियस से अधिक पहुंच जाता है, जिसके कारण भारवाही पशुओं में बैल, भैंसा, ऊंट आदि के स्वास्थ्य पर प्रतिकूल प्रभाव पड़ सकता है। इससे पशुओं के हीट स्ट्रोक, बीमारी अथवा मृत्यु की आशंका बन सकती है। प्रशासन ने इसे ध्यान में रखते हुए दोपहर में 3 घंटे तक पशु भारवाही कार्य पर प्रतिबंध लगाया है।

खबर संक्षेप

वित्तीय भुगतान करने पेशानरों की सहमति जरूरी नहीं

रायपुर। छत्तीसगढ़ पेंशनर्स समाज के प्रांताध्यक्ष चेतन भारती की याचिका पर छत्तीसगढ़ उच्च न्यायालय बिलासपुर के न्यायाधीश राकेश मोहन पाण्डेय ने अपने निर्णय में छत्तीसगढ़ के पेंशनरों को सौगात दिया है। दिए गए निर्णय में मप्र राज्य पुनर्गठन अधिनियम 2000 की धारा 49 (6) में कोई ऐसी आपसी करार नहीं होने के बावजूद भी वित्तीय भुगतान करने के लिए केवल पेंशनरों के लिए सहमति आवश्यकता को न्यायालय ने नकार दिया। छत्तीसगढ़ पेंशनर्स समाज के प्रांताध्यक्ष चेतन भारती ने इन मांगों के लिए लगातार मप्र एवं छग शासन को पत्र लिखते रहे, लेकिन पेंशनरों की आवाज सुनी नहीं गई। फलस्वरूप उन्होंने 12 अगस्त 2021 को आवश्यक कागजात एवं साक्ष्य इकट्ठा कर उच्च न्यायालय छत्तीसगढ़ बिलासपुर को याचिका अपने वकील के माध्यम से प्रस्तुत किया। न्यायालय ने पांचवा वितनमान में 1 जनवरी 1996 के पूर्व सेवानिवृत्त पेंशनरों को जनवरी 1996 से ही पेंशन भुगतान किया गया। कंडिका 8 में मध्यप्रदेश उच्च न्यायालय ने डॉ. सुरेन्द्र नारायण गुप्ता के प्रकरण को काण्डिका 25 में उल्लेख किया गया है।

पीओएस मशीन से उर्वरक का वितरण रायपुर।

जिले में समिति स्तर पर उर्वरकों का पर्याप्त भंडारण कर कृषकों को पीओएस मशीन के माध्यम से वैज्ञानिकों द्वारा अनुशंसित मात्रा के अनुसार उर्वरक का वितरण किया जा रहा है। निजी विक्रेताओं के माध्यम से उर्वरकों की मात्रा किसानवार, रकबावार एवं आधार नंबर के साथ रजिस्टर पर संभारित की जा रही है। उर्वरक वितरण में लघु एवं सीमांत कृषकों को प्राथमिकता दी जा रही है। बिना प्रशासनिक और राजनीतिक संरक्षण के इतने बड़े स्तर पर अवैध कारोबार संभव ही नहीं है। उन्होंने भाजपा सरकार पर सीधे आरोप लगाते हुए कहा, प्रदेश में विष्णुदेव सागर सफ़ाई के कार्यक्रमों में रेत मारकर के हैसले बुलंद हैं। नियमों को दरकिनार कर खुलेआम नदी-नालों का दोहन किया जा रहा है, जिससे पर्यावरण को भी भारी नुकसान हो रहा है। उन्होंने मांग की है कि तत्काल उच्चस्तरीय जांच कर दोषियों पर कड़ी कार्रवाई की जाए।

निधन

ललिता चौधरी

रायपुर। देवेन्द्र नगर निवासी ललिता चौधरी (73) का 6 मई को निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार 7 मई को सुबह

10.30 बजे देवेंद्र नगर मुक्तिधाम में किया जाएगा। वे कमल चौधरी की धर्मपत्नी और अजित चौधरी की माता थीं।

सुदर्शन मारवाह

रायपुर। अवंति विहार निवासी सुदर्शन मारवाह (78) का 6 मई को निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार देवेन्द्र नगर मुक्तिधाम में किया गया। वे कमल किशोर मारवाह की माता थीं।

आम सूचना

एतद् द्वारा सर्वसाधारण सूचित किया जाता है की मेरे पक्षकार विनय कुमार गुप्ता पिता स्व. गिराजन्द गुप्त निवासी सुन्दर रोड आगरा के द्वारा विक्रिता कुंभपुर कुम्हार दादव पिता- पुष्पामन लाल यादव निवासी - गाई नं. 20 धुसरो रोड हाउसिंग बोर्ड बस्ती फेस नं. - 2 शिवा सरसिन्हेजी राजबहादुर रायपुर तहसील व जिला रायपुर छ.ग. के स्वाभिम्व हक अधिपत्य की कृषि लगानो जमीन ग्राम कुहरो प.ह.नं. 25 रा.नं.म. पत्नी. तहसील मंदिर हरीद, जिला- रायपुर छ.ग. स्थित खसरा नं. 732/3 732/2, 732/4 रकबा क्रमशः 0.1600, 0.1800, 0.0200 हेक्टेयर कुल खसरा नं. 3 रकबा 0.3600 हेक्टेयर को क्रय करने का पक्का सौदा कर बतौर व्याना राशि का भुगतान कर दिया है उक्त भूमि का विक्रय विवेकष का पंजीवन किया जाना शेष है।

अतः उक्त सौदा पर जिस किसी व्यक्ति, संस्था, निगम, फिक्क, बैंक, वित्तीय संस्था, शासन, प्रशासन इत्यादि को उजर, दावा, आपत्ति हो तो मेरे समक्ष इस आम सूचना के प्रकाशन के 7 दिन के भीतर सय दस्तावेजो लिखित व उजर दावा आपत्ति प्रस्तुत करना हो वे निम्न सुनुवाई दिनांक 13/05/2026 तक स्वतः या अथवा वैध प्रतिनिधि के माध्यम से इस न्यायालय में उपस्थित होकर दावा/ आपत्ति प्रस्तुत कर सकते हैं। निम्नत समयावधि के बाद प्राप्त दावा/आपत्ति पर न्यायालय द्वारा विचार नहीं किया जावेगा।

आज दिनांक 05/05/2026 को मेरे हस्ताक्षर एवं न्यायालय की मुहर से जारी किया गया।

कार्यपालन दण्डाधिकारी

रायपुर (छ.ग.)

आम सूचना

एतद् द्वारा सर्वसाधारण सूचित किया जाता है की मेरे पक्षकार विनय कुमार गुप्ता पिता स्व. गिराजन्द गुप्त निवासी सुन्दर रोड आगरा के द्वारा विक्रिता कुंभपुर कुम्हार दादव पिता- पुष्पामन लाल यादव निवासी - गाई नं. 20 धुसरो रोड हाउसिंग बोर्ड बस्ती फेस नं. - 2 शिवा सरसिन्हेजी राजबहादुर रायपुर तहसील व जिला रायपुर छ.ग. के स्वाभिम्व हक अधिपत्य की कृषि लगानो जमीन ग्राम कुहरो प.ह.नं. 25 रा.नं.म. पत्नी. तहसील मंदिर हरीद, जिला- रायपुर छ.ग. स्थित खसरा नं. 732/3 732/2, 732/4 रकबा क्रमशः 0.1600, 0.1800, 0.0200 हेक्टेयर कुल खसरा नं. 3 रकबा 0.3600 हेक्टेयर को क्रय करने का पक्का सौदा कर बतौर व्याना राशि का भुगतान कर दिया है उक्त भूमि का विक्रय विवेकष का पंजीवन किया जाना शेष है।

अतः उक्त सौदा पर जिस किसी व्यक्ति, संस्था, निगम, फिक्क, बैंक, वित्तीय संस्था, शासन, प्रशासन इत्यादि को उजर, दावा, आपत्ति हो तो मेरे समक्ष इस आम सूचना के प्रकाशन के 7 दिन के भीतर सय दस्तावेजो लिखित व उजर दावा आपत्ति प्रस्तुत करना हो वे निम्न सुनुवाई दिनांक 13/05/2026 तक स्वतः या अथवा वैध प्रतिनिधि के माध्यम से इस न्यायालय में उपस्थित होकर दावा/ आपत्ति प्रस्तुत कर सकते हैं। निम्नत समयावधि के बाद प्राप्त दावा/आपत्ति पर न्यायालय द्वारा विचार नहीं किया जावेगा।

आज दिनांक 05/05/2026 को मेरे हस्ताक्षर एवं न्यायालय की मुहर से जारी किया गया।

कार्यपालन दण्डाधिकारी

रायपुर (छ.ग.)

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

दिल्ली से अपने निर्धारित समय पर उड़ान भरने वाली रायपुर की फ्लाइट 58 मिनट में दिल्ली लौट गई। मौसम में सुधार होने के बाद करीब ढाई घंटे विलंब से रायपुर पहुंचने पर यात्रियों ने राहत महसूस की। मौसम खराब होने का प्रभाव मंगलवार को कोलकाता से आने वाली और अहमदाबाद जाने वाली फ्लाइट पर हुआ था। उन्हें सुरक्षा के लिहाज से नागपुर में उतारा गया था। बुधवार को दिल्ली, अहमदाबाद समेत कई शहरों की फ्लाइट का संचालन विलंब से हुआ।

कंपोजिट बिल्डिंग के ग्राउंड फ्लोर पर कलेक्टर एडीएम का चैंबर-कोर्ट एवं मिनी मीटिंग हॉल

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

राजधानी रायपुर के कलेक्टोरेट परिसर में बन रही पांच मंजिला कंपोजिट बिल्डिंग के निर्माण कार्य में अब तेजी आने लगी है। इस बिल्डिंग के आधे से अधिक हिस्से में बीम एवं कालम तैयार हो चुका है, वहीं शेष हिस्से में भी कार्य शुरू किया जा रहा है। कंपोजिट बिल्डिंग की तैयारी गई डिजाइन के अनुसार ग्राउंड फ्लोर पर जिले के कलेक्टर और एडीएम के बैठने के लिए चैंबर, कोर्ट रूम बनाए जाएंगे। इसके अलावा कलेक्टर के स्टेनो का दफ्तर तथा एक मिनी मीटिंग हॉल भी ग्राउंड फ्लोर पर होगा। इस मीटिंग हॉल में ही कलेक्टर की अध्यक्षता में विभागों की बैठक होगी।

डिजाइन के अनुसार बिल्डिंग के फर्स्ट फ्लोर में अपर कलेक्टर रेंज के 4 अफसरों के लिए चैंबर बनाए जा रहे हैं। इन चैंबर के अलावा उनके कोर्ट रूम भी होंगे, साथ ही इन सभी अफसरों से संबंधित विभागों के दफ्तर भी इसी फ्लोर में लगेंगे। इन सभी के लिए अलग-अलग रूम बनाए जा रहे हैं। सेकंड फ्लोर में भी एक अपर कलेक्टर एवं 6 डिप्टी कलेक्टर रेंज के अफसरों के लिए चैंबर बनाए जा रहे हैं। इस फ्लोर में अफसरों से संबंधित विभागों के दफ्तर भी लगेंगे।

नाले पर अवैध पाटा तोड़ा दो ट्रक निकला मलबा

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

पंडित दीनदयाल उपाध्याय वार्ड में नाले पर करीब 50 मीटर का अवैध पाटा बनाकर सफाई बाधित करने की शिकायत ■ डीडीनगर वार्ड पर नगर निगम का मामला, ने एक्शन ग्लोबल लिया है। हास्पिटल निगम आयुक्त प्रबंधक पर 10 जून 5 की टीम ने जेसीबी बुलाकर अवैध पाटे को तोड़कर करीब 2 ट्रक मलबा निकाला। हास्पिटल के संबंधित प्रबंधक को दोबारा ऐसी गलती न करने की हिदायत देते हुए 10 हजार रुपए जुर्माना किया। दरअसल, नगर निगम जोन 5 स्वास्थ्य विभाग को शिकायत मिली थी कि डीडीनगर वार्ड में ग्लोबल हास्पिटल के पास नाले के उपर 50 मीटर क्षेत्र में अवैध पाटा बनाने से नाले की सफाई प्रभावित हो रही है।

मौसम खराब, मंगलवार को कोलकाता, अहमदाबाद फ्लाइट नागपुर में हुई थी लैंड

मौसम खराब होने की जानकारी देकर कराया शांत

यात्रियों को जब फ्लाइट के दिल्ली लौटने का पता लगा, तो उन्हें मौसम खराब होने की जानकारी देकर शांत किया गया। काफी इंतजार के बाद मौसम सामान्य हुआ, तो यह फ्लाइट पुनः रायपुर के लिए रवाना हुई। इतना ही नहीं मंगलवार की शाम मौसम में आई खराबी ने कोलकाता और अहमदाबाद से आने वाली फ्लाइट को रायपुर के बजाए नागपुर में लैंड कराया था। सुत्रों के मुताबिक कोलकाता- रायपुर की फ्लाइट 6ई 417 शाम 5.10 में उड़ान भरकर 6.30 बजे रायपुर पहुंचने वाली थी। इस दौरान रायपुर का मौसम खराब हो गया। मौसम की खराबी की वजह से फ्लाइट को रायपुर एयरपोर्ट में लैंड कराके बजाए नागपुर ले जाया गया। इसी तरह रायपुर से अहमदाबाद जाने वाली फ्लाइट 6ई 6194 स्वामी विवेकानंद एयरपोर्ट से करीब पौने 7 बजे टेकऑफ हुई। मौसम के बदलाव की संभावना के आधार पर उसे भी नागपुर एयरपोर्ट उतारा गया था। मौसम सुधरने के बाद दोनों फ्लाइट अपने निर्धारित गंतव्य तक पहुंची थी।



कई शहरों में असर

मौसम में हुए बदलाव का असर दिल्ली, रायपुर के अलावा लखनऊ, पटना, जयपुर समेत कई शहरों में हुआ है। मौसम में आई इस खराबी की वजह से सुरक्षा के लिहाज से विभिन्न फ्लाइट को कैरिल, डायवेट अथवा विलंब से संचालित करना पड़ा था। विमान कंपनियां यात्रियों को अपनी यात्रा के दौरान सावधानी बरतने और अपडेट करने के लिए जानकारी भी भेज रही है।

सेकेंड फ्लोर में 1 अपर कलेक्टर एवं 6 डिप्टी कलेक्टर रेंज के अफसर बैठेंगे



थर्ड फ्लोर में खाद्य विभाग, समाज कल्याण, खनिज भिाग के दफ्तर

बिल्डिंग के थर्ड फ्लोर में खाद्य विभाग, समाज कल्याण विभाग, राजस्व विभाग, नजूल के दफ्तर लगेंगे। इस फ्लोर में विभाग से संबंधित तहसीलदार का कक्ष भी होगा। इस फ्लोर के एक हिस्से में कम्प्यूटर एवं रिकार्ड रूम के लिए भी कमरे बनाए जा रहे हैं।

फोर्थ फ्लोर में रिकॉर्ड रूम के अलावा बड़ा मीटिंग हॉल

डिजाइन के अनुसार फोर्थ फ्लोर में मुख्य रिकार्ड रूम होगा। इसके अलावा यहां बड़े मीटिंग हॉल का निर्माण भी होगा, जिसमें सीट की क्षमता लगभग दो सौ होगी। इस फ्लोर में महिला एवं बाल विकास विभाग सहित अन्य कुछ विभागों के दफ्तर भी लगेंगे। इसके लिए अलग-अलग रूम बनाए जाएंगे।

पेज 11 के थेष ...

बेटी के मोह में...

रखे जाने से नाराज था। इधर, मृतका के परिजनों ने आरोपी पर लंबे अरसे से बरोजगार होने तथा नशे का आदी होने की वजह से उसका अपनी पत्नी के साथ आए दिन विवाद होने का आरोप लगाया है। दुर्गेश्वरी तथा गीतांजली के मकान मालिक पुरुषोत्तम वर्मा के मुताबिक जितेंद्र घटना दिनांक को रात दस बजे के करीब अपनी सालियों के पास मिलने आया। इसके बाद उसने अपनी छोटी साली गीतांजली के सिर पर गोली मारी। गोली की आवाज सुनकर दुर्गेश्वरी अपने कमरे से दौड़ते हुए बाहर निकली, तब जितेंद्र ने उस पर भी फायर किया। बचने की कोशिश में दुर्गेश्वरी नीचे झुकी, तो गोली उसके गले में जाकर धंस गई। दुर्गेश्वरी तथा गीतांजली की मां के शोर मचाने पर पुरुषोत्तम का परिवार दौड़ते हुए मकान के ऊपर पहुंचा और घायलों को उपचार कराने डीकेएस अस्पताल लेकर गया। छह वर्ष पूर्व हुई थी शादी : जितेंद्र मूल रूप से बलौताबाजार का रहने वाला है। उसकी पत्नी खरोय स्थित छड़िया गांव की रहने वाली है। जितेंद्र का पिता रायपुर में लंबे अरसे से प्लंबर का काम कर रहा है। मृतका के पिता गांव में कृषि कार्य करने वाले हैं। जितेंद्र अपने पत्नी के उद्देश्य से समाधान समारोह विशेष लोक अदालत का आयोजन किया जा रहा है। यह आगामी 9 मई को नेशनल लोक अदालत आरंभ होकर 21, 22 एवं 23 अप्रैल को विशेष लोक अदालत के माध्यम से लंबित मामलों का निराकरण सम्पन्न होगा।

लाइसेंस लिया था। घटना के एक सप्ताह पूर्व की थी शिकायत : परिजनों के मुताबिक जितेंद्र द्वारा आए दिन घर आकर विवाद करने से परेशान होकर गीतांजली, दुर्गेश्वरी तथा उसकी मां ने जितेंद्र के खिलाफ पंडरी थाना में घटना के एक सप्ताह पूर्व शिकायत दर्ज कराई थी। शिकायत में उन लोगों ने जितेंद्र से सुलह कराने पुलिस के पास गुहार लगाई थी। मृतका के परिजनों का आरोप है कि जितेंद्र पिछले डेढ़-दो वर्ष से बरोजगार है तथा नशा करने का आदी है। आरोपों के मुताबिक जितेंद्र ने अपनी पत्नी के जेवर तथा बेटी की पायल निकालकर बेच दी है। इसके बाद खिलेश्वरी अपनी मां तथा बहन के घर रहने चली गईं।

डेढ़ महीने से अलग ...

मालिक के आपत्ति करने पर जितेंद्र की पत्नी पिछले एक सप्ताह से उरकुरा में अपनी एक अन्य छोटी बहन, जिसकी शादी हो गई है, उनके यहां रहने के लिए चली गई थी।

रात के साथ दिन में ..

मौसम विशेषज्ञों के अनुसार अभी बंगाल की खाड़ी से नमीयुक्त हवा का आगमन जारी है। कल गुरुवार को एक दो स्थानों पर हल्की वर्षा होने अथवा गरज चमक के साथ छोट पड़ने की संभावना है। इसके बाद अगले पांच दिनों में अधिकतम तापमान में 4 से 5 डिग्री तक वृद्धि होने की संभावना है।

9 को नेशनल

लोक अदालत

रायपुर। भारत के सर्वोच्च न्यायालय द्वारा आम जनता तक पहुंचने तथा आपसी सहभागिता एवं सहमति से विवादों के समाधान को बढ़ावा देने के उद्देश्य से समाधान समारोह विशेष लोक अदालत का आयोजन किया जा रहा है। यह आगामी 9 मई को नेशनल लोक अदालत आरंभ होकर 21, 22 एवं 23 अप्रैल को विशेष लोक अदालत के माध्यम से लंबित मामलों का निराकरण सम्पन्न होगा।

पिछले तीन चार दिनों से मौसम तंत्रिका के सक्रिय होने की वजह से रायपुर समेत देश के कई शहरों का मौसम खराब है। इसका असर आवाजाही करने वाली फ्लाइट पर भी हो रहा है। बुधवार को दिल्ली से आने वाली तीन फ्लाइट आधे से एक घंटे विलंब से संचालित हुईं। वहीं दोपहर करीब दो बजे रायपुर आने वाली फ्लाइट अपने निर्धारित समय से ढाई घंटे से ज्यादा लेट आई। सुत्रों के अनुसार यह फ्लाइट दिल्ली से अपने निर्धारित सुबह 11.20 को टेकऑफ हुई थी। उड़ान भरने के करीब एक घंटे बाद मौसम बिगड़ता हुआ महसूस होने पर उसे वापस दिल्ली ले जाकर लैंड कराया गया।

चलती बाइक से झपटमारी दो प्रकरण में 4 गिरफ्तार



हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

चलती बाइक से महिलाओं के साथ झपटमारी करने के दो अलग-अलग मामलों में चार

■ पुरानी बस्ती, डीडीनगर थाना क्षेत्र में दो महिलाओं के साथ की थी पर्स स्नैचिंग

बदमाशों को एंटी फ्राइम एंड साइबर यूनिट की टीम ने गिरफ्तार किया है। बदमाशों को पुलिस ने मौके पर लगे सीसीटीवी फूटेज की पड़ताल के आधार पर गिरफ्तार किया है। पुरानी बस्ती तथा डीडीनगर थाना

क्षेत्र में झपटमारी करने के आरोप में पुलिस ने शौर्य सिंह उर्फ देवा ठाकुर तथा ईशांत नेगी को गिरफ्तार किया है। दोनों बदमाशों के कब्जे से पुलिस ने मोबाइल फोन, लेडीस पर्स, नकदी रकम तथा एक बाइक जब्त की है। बदमाशों ने 28 अप्रैल को अंटी में सवार होकर घर से अस्पताल जा रही एक महिला के साथ झपटमारी की थी। लूट की शिकार महिला का बदमाश पर्स से नकदी 12 हजार रुपए, मोबाइल निकालकर अन्य जरूरी दस्तावेज रोड में फेंक दिया था। एक अन्य घटना में बदमाशों ने पुरानी बस्ती थाना क्षेत्र में एक्विटा से अस्पताल जा रही महिला को झपटमारी का शिकार बनाया था। महिला अपनी दोपहिया से गिरकर गंभीर रूप से घायल हो गई थी।

पैदल जा रही

महिला के गले

से चेन स्नैचिंग

खम्हारडीह थाना क्षेत्र में सुबह पैदल घर जा रही महिला के साथ चेन स्नैचिंग करने के आरोप में पुलिस ने लिट्बा नेवरा निवासी विवेक उर्फ छोटु वर्मा तथा लूट की चेन खरीदने के आरोप में प्रशांत उर्फ सत्तु केशरवानी को गिरफ्तार किया है। हैमलता वैद्य 29 अप्रैल को डेढ़ लाख रुपए कीमत की नई सोने की चेन पहन कर शंकर नगर, वावला टॉवर से पैदल जा रही थी। इस दौरान विवेक महिला के करीब पहुंचा और उसके गले से सोने की चेन स्नैचिंग कर फरार हो गया तथा अपने परिचित के सराफा कारोबारी को बेच दिया।

अंधड़-बारिश से चरमराई विद्युत व्यवस्था, शाम 6 बजे गई बिजली कई इलाकों में दोपहर बाद लौटी

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

तेज अंधड़-बारिश के बाद चरमराई विद्युत व्यवस्था को पूर्ण रूप से बहाल होते-होते बुधवार को दोपहर बीत गई। मौसम बदलने के बाद शाम 6 बजे गई बिजली के लौटने तक आम लोगों के साथ विद्युत विभाग का अमला भी हलकान हो गया। तेज हवा और बारिश से प्रभावित गुडियारी सहित अन्य इलाकों के सब स्टेशनों में विद्युत व्यवस्था को आधी रात के बाद बहाल कर लिया गया, मगर शहर से आने वाली छोटी शिकायतों का समाधान करने-करते दोपहर हो गयी।

मंगलवार की शाम अचानक मौसम का मिजाज बदला और राजधानी में करीब पचास किलोमीटर प्रति घंटे की रफ्तार से चली आंधी ने जनजीवन के साथ बिजली विभाग की व्यवस्था को बुरी तरह प्रभावित कर दिया। तेज गति की हवा के कारण गुडियारी सब स्टेशन के 132 केवी का ट्रांसफार्मर प्रभावित हो गया। इस खराबी को बिजली विभाग की टीम ठीक कर पाती, इससे शहर को रोशन करने वाली 33 और 11 केवी के पांच से ज्यादा फीडरों में दिक्कतों की शिकायत अफसरों तक पहुंचने लगी। इन शिकायतों को दूर करने के लिए विभागीय अमला जुटा और रात करीब दो बजे के बाद सफल हो गया। तब तक शहर के विभिन्न हिस्सों से पेड़ गिरने, फ्लेक्स गिरने, तार टूटने, ट्रांसफार्मर का फ्यूज उड़ने जैसी शिकायतें आने लगीं। इन शिकायतों को दूर करना विभाग के सामने बड़ी चुनौती थी। रातभर मशकत करने के बाद भी शहर के कई इलाकों में गुल हुई बिजली को वापस लाने में दोपहर तक का वक्त बीत गया।

गाड़ियों के बगाए बाइक में घुमता रहा दल

सामान्य दिनों में आने वाली शिकायतों को दूर करने के लिए विद्युत विभाग का राहत अमला चारपहिया वाहनों में शिकायत स्थल तक पहुंचता है। एक टीम में सामान्यतः चार से पांच सदस्य होते हैं। इस बार शिकायतें इतनी ज्यादा थीं कि मरम्मत दल दो-दो की संख्या में बाइक में निकलकर विद्युत व्यवस्था को बहाल करने में जुटा रहा। इस दौरान विभाग द्वारा उपलब्ध कराए गए शिकायती नंबर हमेशा की तरह बिजो कर दिया गया।

HEALTH TOWN

DR. ABHIMANYU'S

AYURVEDA MULTISPECIALITY HOSPITAL

PAIN | PANCHAKAMA | PILES | PREGA | GYN&AE | SKIN

> रात रोग > घुटने के दर्द > पीठ व कमर दर्द > रूमिनेडिफिटि > लिगामेंट के दर्द

> स्पाइडि > जोफरा एक्सी > प्रोबल सोलर > रातौर मे जकड़न

कार्ड, रफ्ट, मॉबिलिटीज व सभी प्रकार के दर्द का उपचार

9 सिटी सेंटर - कृष्णा टॉकीज के सामने, सभा कॉलोनी रायपुर (छ.ग.) ☎ 9826446666

9 सेक्टर -7 कमल विहार, रायपुर (छ.ग.) ☎ 95224-66664, 62622-22003

Piles Care Clinic

ISO 9001:2015 Certified Clinic

Unit of Dr Abhimanyu's Pain Relief Center

विना पीडाइय के वातासीर (पाइडर), फिस्टुला (मॉनर) फिस्टी, फिस्टिडस राइडस का

लेजर मशीन /क्षार सूत्र द्वारा आपरेसन की सुविधा

लेडिस डॉक्टर उपलब्ध

विज्ञापन हेतु संपर्क करें : 0771-4242213, 7987119756, 9303508130

शहरी गतिशीलता की चुनौतियां और सुधारों पर मंथन, बस टर्मिनल की बढहाली का मुद्दा उठाया

हरिभूमि न्यूज़ ॥ रायपुर

प्रदेश में शहरी यातायात, माल परिवहन और सार्वजनिक परिवहन व्यवस्था से जुड़ी जमीनी स्तर की समस्या को लेकर बुधवार को बाम्बे मार्केट स्थित चैंबर के सभाभवन में एक महत्वपूर्ण बैठक हुई। जिसमें शहरी गतिशीलता की चुनौतियां और सुधारों पर विचार मंथन किया गया। छत्तीसगढ़ चैंबर ऑफ़ कामर्स एंड इंडस्ट्रीज के प्रदेश अध्यक्ष सतीश थौरानी के नेतृत्व में भारत के नियंत्रक और महालेखा परीक्षक के लेखा परीक्षा योजना अंतर्गत लेखा परीक्षा छत्तीसगढ़ के संयुक्त तत्वाधान में यह बैठक हुई।

इस मौके पर चैंबर के पदाधिकारियों ने शहर के चारों कोनो में ट्रांसपोर्ट नगर विकास किए जाने पर जोर दिया, इससे भारी वाहनों को शहर के भीतर आने को आवश्यकता कम होगी। इसके साथ ही सार्वजनिक परिवहन व्यवस्था को मजबूत बनाने सुझाव दिए। बैठक



■ चैंबर ने शहर के चारों कोनों में ट्रांसपोर्ट नगर विकसित करने दिया सुझाव

में चैंबर के पदाधिकारियों ने बस टर्मिनल और डिपो की बढहाली पर ध्यान आकर्षित करते हुए महालेखाकार कार्यालय के

अधिकारियों को अवगत कराया कि वर्तमान में प्रदेश के अधिकतर बस टर्मिनल्लस और डिपो की स्थिति अत्यंत जर्जर है। भवनों की मरम्मत न होने से बरसात में जल-जमाव और संरचनात्मक असुरक्षा बनी रहती है। बस स्टैंड की क्षमता से अधिक वाहनों का दबाव होने के कारण बसों को खड़ा करने और उनके रखरखाव के लिए पर्याप्त स्थान उपलब्ध नहीं रहता। बस स्टैंड्स पर यात्रियों के लिए बुनियादी सुविधाओं का भारी अभाव है। यात्रियों के बैठने के लिए प्रतीक्षालय अपर्याप्त हैं। विशेष रूप से साफ-सुथरे बाथरूम, पीने के ठंडे पानी की व्यवस्था और लंबी दूरी के यात्रियों के लिए रिटायरिंग रूम जैसी मूलभूत सुविधाएं या तो उपलब्ध नहीं हैं या बेहद दयनीय स्थिति में हैं। इससे यात्रियों, विशेषकर महिलाओं और बुजुर्गों को भारी परेशानी का सामना करना पड़ता है। इस ओर ध्यान देने की आवश्यकता है। चैंबर ने इस बात पर चिंता जताई कि हाइवे और शहर की सीमाओं के पास कहीं भी व्यवस्थित ट्रक टर्मिनल्लस उपलब्ध नहीं हैं।



नालियों में कचरा, ड्यूटी से गायब सफाई कर्मचारी ठेकेदार पर जुर्माना

रायपुर। नगर निगम जोन 10 के रविन्द्रनाथ टैगोर वार्ड में स्वच्छता सर्वेक्षण अभियान की तैयारी को लेकर बुधवार को सफाई व्यवस्था का औचक निरीक्षण निगम के अधिकारियों ने किया। इस दौरान निर्धारित संख्या से कम संख्या में सफाई कर्मचारी ड्यूटी पर मिले। यही नहीं, नालियों में कचरा जाम और जगह-जगह गंदगी पाई गई। सफाई कार्य में लापरवाही के लिए अनुबंधित ठेकेदार को नोटिस देकर 15 हजार रुपए जुर्माना किया। वार्ड के स्वच्छता निरीक्षक को कारण बताओ नोटिस जारी कर स्पष्टीकरण मांगा गया है। नगर निगम के दस जोन स्थित 70 वार्डों में सफाई व्यवस्था की निगरानी के लिए महापौर मीनल चौबे और निगम आयुक्त के निर्देश पर जौनवार अभियान चलाया जा रहा है।

मादक पदार्थ की तस्करी में लिप्त बदमाश के खिलाफ पिट एनडीपीएल

रायपुर। आजाद चौक थाना क्षेत्र के आदतन मादक पदार्थ तस्करी के खिलाफ पुलिस कमिश्नर डॉ. संजीव शुक्ला के निर्देश पर पुलिस ने पिट एनडीपीएस की कार्रवाई करते हुए सभांग आयुक्त की कोर्ट में पेश कर छह माह के लिए जेल दाखिल किया है। पुलिस ने अपने क्षेत्र के हिट्टीशीटर अब्दुल सलीम के खिलाफ पिट एनडीपीएस की कार्रवाई की है। अब्दुल के खिलाफ स्वापक औषधि एवं मनःप्राभावी पदार्थ अवैध व्यापार निवारण अधिनियम, 1988 की धारा 11 के तहत प्रस्ताव तैयार कर आयुक्त के पास कार्रवाई के लिए पेश किया था।

दिव्यांगजन स्वाभिमान पैदल मार्च आज

रायपुर। छत्तीसगढ़ दिव्यांग संघ के आह्वान पर दिव्यांगजनों का 5 सूत्रीय मांगों को लेकर दिव्यांग स्वाभिमान पैदल मार्च 7 मई को होगा। यह पैदल मार्च नगर घड़ी चौक से मुख्यमंत्री निवास तक जाएगा। दिव्यांग जनों को प्रतिमाह 5 हजार मासिक पेंशन देने और बीपीएल की बाध्यता खत्म करने बेरोजगार दिव्यांगों को बिना गारंटर लोन देने सहित अन्य मांगों को लेकर यह पैदल मार्च निकाला जाएगा।

online Booking - www.tripuryatra.com

स्लीपर मात्र 16,500/-

12 ज्योतिर्लिंग

स्पेशल ट्रेन से 29 जुलाई से 08 अगस्त 2026 तक

रिजर्वेशन कोच

27 मई, 10 जून, 12 अगस्त, 02 सितम्बर, 30 सितम्बर 2026 (11 दिन)

7 ज्योतिर्लिंग यात्रा

श्री द्वारिकाधीश, श्री द्वारिकामठ, श्री हिंडी साईं बाबू, महाकालेश्वर जीर्तिर्लिंग, ओंकारेश्वर जीर्तिर्लिंग, सोमनाथ जीर्तिर्लिंग, नगोश्वर जीर्तिर्लिंग, मुनेश्वर जीर्तिर्लिंग, त्र्यंबकेश्वर जीर्तिर्लिंग, भीमशंकर जीर्तिर्लिंग, श्री शनि सिंघनापर

राशि-स्लीपर 16,500/-, 3 एसी- 27,500/-, 2 एसी- 32,500/- (+5%GST)

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति

Since-2007

संपर्क करें:- 7354-411411

10वीं की द्वितीय परीक्षा के प्रवेश पत्र जारी

हरिभूमि न्यूज़ ॥ रायपुर

केंद्रीय माध्यमिक शिक्षा परिषद कक्षा 10वीं की दूसरी बोर्ड परीक्षा 15 मई से आयोजित करेगा। जो भी विद्यार्थी इस परीक्षा में शामिल होंगे, उनके प्रवेश पत्र जारी हो चुके हैं, जिन्हें स्कूलों से प्राप्त किया जा सकता है। परीक्षा शुरू होने में 10 दिनों से भी कम का समय बाकी है इसलिए विद्यार्थियों को जल्द से जल्द स्कूल से अपना प्रवेश पत्र प्राप्त कर लेना चाहिए। सीबीएसई ने एडमिट कार्ड जारी करने के बाद छात्रों को देंगे। वहीं प्राइवेट छात्र खुद सीबीएसई की आधिकारिक वेबसाइट से अपना एडमिट कार्ड डाउनलोड कर सकते हैं। बोर्ड ने परीक्षा केंद्रों के लिए भी अलग पोर्टल उपलब्ध कराया है, जहां से वे जरूरी सामग्री और निर्देश डाउनलोड कर सकते हैं। इसका उद्देश्य परीक्षा को सुचारु और पारदर्शी तरीके से आयोजित करना है। सीबीएसई ने साफ कहा है कि सुबह 10 बजे के बाद किसी भी छात्र को परीक्षा केंद्र में प्रवेश नहीं मिलेगा। इसलिए छात्रों को सलाह दी गई है कि वे ट्रैफिक या मौसम जैसी संभावित देरी को ध्यान में रखते हुए समय से पहले केंद्र पर पहुंचें।

■ सोशल मीडिया पर सावधानी बरतने के निर्देश

विद्यार्थियों को सोशल मीडिया पर सावधानी बरतने के निर्देश दिए गए हैं। छात्रों को सोशल मीडिया पर भी सावधानी बरतने कहा गया है। सीबीएसई ने छात्रों को खास चेतावनी दी है कि वे परीक्षा से जुड़ी अफवाहें न फैलाएं। व्हाट्सएप, टेलीग्राम, यूट्यूब या एक्स जैसे प्लेटफॉर्म पर गलत जानकारी शेयर न करें।

डीआरआई के इनपुट पर पुलिस ने एक ट्रैवल एजेंसी से जब्त किए 16 लाख रुपए के चिल्लर नोट



रायपुर। ट्रैवल एजेंसी के माध्यम से बस में पार्सल के माध्यम से 10 और 20 रुपए के चिल्लर नोट ले जाते पुलिस ने जब्त किया है। पुलिस ने जब्ती की कार्रवाई डीआरआई के इनपुट पर की है। डीआरआई को रायपुर से इंदौर जाने वाली हंस ट्रैवल्स की बस से संदिग्ध बोरी पार्सल के माध्यम से भेजे जाने की जानकारी मिली थी। मौके पर पहुंची डीआरआई की टीम को जांच में तीन संदिग्ध बोरियां मिलीं। बोरी खोलकर देखने पर प्लास्टिक में पैक नोट मिले। इसके बाद डीआरआई ने मामले की जानकारी राजेंद्र नगर पुलिस को दी। पुलिस के मुताबिक हंस ट्रैवल्स के जरिए रकम कोलकाता से दिल्ली भेजी जा रही थी। जांच में 20 रुपए के 400 और 10 रुपए के 800 बंडल मिले। पुलिस ने रकम जब्त कर बीएनएसएस की धारा 106 के तहत मामला दर्ज किया है। मामले की गंभीरता को देखते हुए पुलिस ने रकम जब्त करने की जानकारी आयकर विभाग को भी दी है। हंस ट्रैवल्स के कर्मचारियों से पूछताछ की जा रही है और पार्सल बुक कराने वाले व्यक्ति की पहचान करने की कोशिश जारी है। जरूरत पड़ने पर बाकी एजेंसियों की भी मदद ली जाएगी। पुलिस ने ट्रैवल्स एजेंसी के मैनेजर से जानकारी जुटाने कहा है कि कोलकाता से उक्त रकम किसने बुक की है।

खम्हारडीह थाना चौक के पास बन रहे विशाल रोटरी निर्माण का मामला

रोटरी हटी, मलबा हटाने भूला निगम ढाई घंटा लगा जाम, लोग परेशान

हरिभूमि न्यूज़ ॥ रायपुर

खम्हारडीह थाना चौक के पास ट्रैफिक का दबाव कम करने नगर निगम द्वारा बनवाई जा रही विशाल रोटरी से लंबा जाम की खबर प्रकाशित होने के बाद मंगलवार को रोटरी तो हटा दी गई, पर उसका मलबा हटाने नगर निगम भूल गया। इसकी वजह से बुधवार को इस मार्ग में ढाई घंटे तक लंबा जाम लगा रहा। सड़क पर बिखरे रोटरी के मलबे ने लोगों को खाली परेशानी में डाल दिया। इस बात को लेकर शहरवासी निगम प्रशासन को कोसते नजर आए।

हैरानी की बात ये रही कि ट्रैफिक जाम की स्थिति निर्मित होने के बाद भी वहां जाम कीलियर करने वाला कोई नहीं था, न ही निगम के जिम्मेदार अधिकारी यहां झांके आए। दरअसल, शहर के 18 चौराहों पर ट्रैफिक का दबाव कम करने मुख्यमंत्री नगर उद्यान योजना के तहत चिन्हांकित चौराहों की दशा सुधारने काम शुरू कराया गया है। इस कार्य में 9 करोड़ रुपए खर्च होंगे।



खबर के बाद गोलाकार की जगह अब ओवल शेप बनाने कंफ़ीट ब्लाक का होगा उपयोग



खम्हारडीह थाना चौक के सामने रोटरी का मलबा जल्द हटाया जाएगा। रोटरी गोलाकार की जगह ओवल शेप में बनेगी, ताकि आवागमन सुगम हो सके।

■ इमारत खान, अधीक्षण अभियंता, नगर निगम रायपुर

विशाल रोटरी का निर्माण शुरू होते ही यह विवादों में घिर गया

शहर के सबसे व्यस्त और महत्वपूर्ण डेढ़ दर्जन चौराहों में ट्रैफिक जाम की समस्या दूर करने फ्री लेफ्ट टर्न, रोटरी का निर्माण, डिवाइडर में सुधार, सड़क यातायात में बाधक बन रहे स्ट्रीट पोल और बिजली के ट्रांसफार्मर को वहां से हटाकर सुरक्षित जगह पर शिफ्टिंग करने की योजना है। यहीं नहीं दिशा सूचक शेड भी लगाया जाएगा। इसमें से तीन स्थानों पर काम शुरू हो गया है। नगर निगम जोन 3 क्षेत्र के खम्हारडीह थाना चौक के पास विशाल रोटरी का निर्माण शुरू होते ही यह विवादों में घिर गया। रोटरी इतनी चौड़ी बनने लगी कि शुरूआत में गाड़ियों का जाम लगने लगा। इससे लोगों को खाली परेशानी हुई। हरिभूमि ने इस खबर को प्रमुखता से प्रकाशित हुआ। इसके बाद निगम आयुक्त विश्वदीप और रायपुर उत्तर विधायक पुरुष मिश्रा वहां पहुंचे और उन्होंने तत्काल रोटरी को हटाकर उसका दायरा कम करने निर्देश दिए। निर्देश के बाद निगम के अधिकारियों ने विशाल रोटरी के ढांचा को तुड़वाया और उस जगह को पाटकर समतल करवाया, पर तोड़फोड़ के बाद निकले मलबे को सड़क पर ही छोड़कर चले गए। इससे बुधवार को खम्हारडीह थाना चौक के पास लंबा जाम लगा रहा, इसके बाद भी मलबा नहीं हटया गया। रोटरी का सरकुलर अब चैन होगा साथ ही उस जगह पर ओवल शेप में रोटरी बनाने का कंक्रीट के ब्लाक लाकर अस्थायी रूप से रखे जाएंगे। यानी परीक्षण बतौर यह कार्य किया जाएगा।

ऑनलाइन क्रिकेट सट्टा, तीन गिरफ्तार एक सटोरिया का संबंध क्लब संचालक से



रायपुर। बाबू खेमानी से जुड़े तीन सटोरियों को तेलीबांधा थाने की पुलिस ने लगजरी गाड़ी में सट्टा संचालित करते गिरफ्तार किया है। सटोरियों के कब्जे से पुलिस ने पांच महंगे मोबाइल फोन के साथ दो लगजरी कार जब्त की है। पुलिस ने सट्टा संचालित करने के 15 प्रकरण दर्ज कर 74 आरोपियों की गिरफ्तारी करने के साथ 67 लाख रुपए के करीब नकदी रकम जब्त की है। एंटी क्राइम एंड साइबर यूनिट तथा पुलिस की संयुक्त टीम ने ऑनलाइन बैटिंग साइट्स गोल्ड 777 डॉट कॉम नामक आईडी से ऑनलाइन क्रिकेट सट्टा संचालित करने के आरोप में नमन जग्गी आयुष जैन तथा मोहम्मद सरफराज मामदानी को गिरफ्तार किया है। नमन अपने दो अन्य साथियों की मास्टर आईडी बेचकर सट्टा संचालित कर रहा था। गिरफ्तार सटोरियों के बाबू खेमानी के साथ किस तरह तार जुड़े हैं, पुलिस इसकी पड़ताल कर रही है।

सटोरियों का लिंक नागपुर तक फैला : बताया जा रहा है, सटोरियों ने पुलिस पूछताछ में बताया है कि उनका लिंक रायपुर के साथ राज्य के अन्य शहरों तक है। इसके अलावा सटोरियों के नागपुर से लिंक होने की जानकारी पुलिस को मिली है। इनपुट के आधार पर पुलिस की एक टीम को तत्काल नागपुर रवाना किया गया है। इसके अलावा नमन का तार टिकरापारा थाना क्षेत्र के एक बड़े सटोरिया जो दुर्बाई शिफ्ट हो गया है, उससे जुड़े होने की जानकारी मिली है। इसी तरह से आयुध के तार विधानसभा रोड स्थित एक क्लब संचालक जिसका नाम पूर्व में महादेव सट्टा में आया था, उससे जुड़े होने की जानकारी पुलिस को मिली है।

भारत की 211 दुर्लभ कलाकृतियों की वापसी का एजेंडा भी तैयार

हरिभूमि न्यूज़ ॥ रायपुर

भारत की सांस्कृतिक संप्रभुता के सम्मान और औपनिवेशिक काल में लूटी गई अपनी गौरवशाली विरासतों को वापस पाने के लिए अब देश का जनमानस मुखर हो गया है।

छत्तीसगढ़ सिविल सोसाइटी ने ब्रिटेन के किंग चार्ल्स तृतीय को एक कड़ा पत्र लिखकर भारत की प्राचीन संपदाओं की वापसी के लिए 6 जून 2026 की 'अंतिम तिथि' तय कर दी है। इस पत्र ने अंतरराष्ट्रीय स्तर पर एक नई बहस छेड़ दी है। छत्तीसगढ़ सिविल सोसाइटी के संयोजक डॉ. कुलदीप सोलंकी ने किंग चार्ल्स को भेजे गए इस ऐतिहासिक पत्र में साफ कहा है कि ब्रिटिश संग्रहालय

सूची में शामिल हैं 211 बेशक़मती धरोहर : केवल छत्रपति शिवाजी महाराज से जुड़ी वस्तुएं ही नहीं, बल्कि भारत की 211 दुर्लभ कलाकृतियों की वापसी का एजेंडा तैयार किया गया है। इनमें प्रमुख हैं: अमरावती स्तूप के अवशेष लगभग 2,000 साल पुराने अमरावती मार्बल्स, होयसल कला: 12वीं-13वीं शताब्दी की नक्काशीदार मूर्तियां, शिव नटराज: चोल काल की विशेषप्रसिद्ध कला प्रतीमाएं, रसाट अशोक के शिलालेख: बादमी लिपि में अंकित भारतीय इतिहास के प्राचीनतम साक्ष्य। मुगल-राजपूत लघु चित्र: दखनारी जीवन और शौर्य गाथाओं को दर्शाते दुर्लभ पेंटिंग्स। धार्मिक मूर्तियां: भगवान गणेश, दुर्गा, सूर्य देव और विष्णु की प्राचीन प्रतिमाएं, साथ ही जैन तीर्थंकरों की मूर्तियां।

में प्रदर्शित भारतीय कलाकृतियां केवल वस्तुएं नहीं, बल्कि भारत की अस्मिता का हिस्सा हैं।

हरिभूमि

समाचार ही नहीं, विचार भी

सुनहरा मौका, सुनिश्चित उपहार 2026

प्रथम उपहार 1 कार

द्वितीय उपहार 3 नग बाईक

तृतीय उपहार 10 नग LED TV

चतुर्थ उपहार 5 नग फ्रीज

पांचवा उपहार 8 नग वाशिंग मशीन

छठवां उपहार 15 नग गैस चूल्हा

सातवां उपहार 25 नग सिलिंग फैन

आठवां उपहार 40 नग दाली बेग

नवां उपहार 500 नग हॉट पॉट

दसवां उपहार 600 नग लंच बाक्स

ग्यारहवां उपहार प्रत्येक प्रतिभागी को अनिवार्य उपहार

विजय बूट्टी हॉट :- यह सुनहरा मौका, सुनिश्चित उपहार योजना 1 मई 2026 से 31 दिसंबर 2026 की अवधि के लिए है। हरिभूमि के नये एवं पुराने पाठक इसमें भाग ले सकते हैं। महालक्ष्मी भग. में भाग लेने वाले हर प्रतिभागी को एक सुनिश्चित उपहार जीतने का अवसर होगा। इस योजना अवधि में हरिभूमि समाचार पत्र में कुल 50 कूपन (35 सामान्य कूपन एवं 15 मास्टर कूपन) प्रकाशित किये जाएंगे। योजना में भाग लेने के लिये पाठकों को हरिभूमि में प्रकाशित फार्मट पर उपलब्ध अवधि के दौरान समाचार पत्र में प्रकाशित 50 कूपनों में से कुल 30 कूपन (20 सामान्य एवं 10 मास्टर कूपन) इकट्ठे करने व फार्मट मान्य नहीं होने। रात्र्य सत्रावर एवं केन्द्र सरकार के सभी नियम लागू होंगे। सुनहरा मौका सुनिश्चित उपहार योजना के विजेता को आवश्यक के नियम व शर्त मान्य होंगी। हरिभूमि निर्धारक गैस कल निर्णय अंतिम एवं सर्वमान्य होगा। किसी कारण के विवाद में न्यायालय क्षेत्र रायपुर (ख.ग.) होगा। विजय बूट्टी हॉट उपहार वास्तविक उपहार से विन्ना हो सकते हैं। हरिभूमि कर्मचारी, एजेंट व उनके परिवार के सदस्य इस योजना के पात्र नहीं हो सकते।

आज ही **हरिभूमि** की प्रति बुकिंग करावें

हरिभूमि कार्यालय : पुजारी पार्क के सामने, पचपेढ़ी नाका रोड, टिकरापारा रायपुर
फोन : 0771-4242238, मो. 8224868411, 8319145740

सिटी इवेंट

बच्चों को मोबाइल से दूर रखकर शारीरिक दक्षता बढ़ाने यूनियन क्लब में मेगा समर कैंप शुरू



रायपुर। मोतीबाग चौक स्थित यूनियन क्लब बच्चों और युवाओं की प्रतिभा को नई उड़ान देने के लिए तैयार है। 6 मई से 15 जून तक चलने वाले मेगा समर कैंप का भव्य शुभारंभ किया गया। समर कैंप के इस सिल्वर जुवली के खास मौके पर मुख्य अतिथि के रूप में छत्तीसगढ़ टेनिस संघ के अध्यक्ष व हरिभूमि व आईएनएच के प्रधान संपादक हिमांशु द्विवेदी ने कहा कि खेल ही वह माध्यम है, जो बच्चों को राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय स्तर तक पहुंचा सकता है और यह कैंप उसी दिशा में मजबूत कदम है। उन्होंने बताया कि गुरुचरण सिंह होरा के प्रयासों से यूनियन क्लब में लगातार समर कैंप जैसे आयोजन कराए जा रहे हैं, जिससे बच्चों को अपनी प्रतिभा निखारने, नियमित अभ्यास की आदत विकसित करने और प्रतिस्पर्धात्मक माहौल में आगे बढ़ने का अवसर मिल रहा है।

मविष्य के प्रतिभाशाली खिलाड़ियों को तैयार करने में मददगार

यूनियन क्लब के अध्यक्ष गुरुचरण सिंह होरा ने कहा कि यूनियन क्लब में लगातार 25 वर्षों से मेगा समर कैंप का आयोजन किया जा रहा है, जो निरंतर जारी है। आज के डिजिटल युग में बच्चों को मोबाइल से दूर रखकर शारीरिक दक्षता बढ़ाने और उन्हें प्रशिक्षण देने के उद्देश्य से यह मेगा समर कैंप का आयोजन किया जा रहा है। विधायक सुनील सोनी ने कहा कि इस तरह के आयोजन बच्चों को न सिर्फ खेलों की ओर प्रेरित करते हैं, बल्कि उन्हें अनुशासन और आत्मविश्वास भी सिखाते हैं। यूनियन क्लब के अध्यक्ष एवं छत्तीसगढ़ टेनिस संघ के महासचिव गुरुचरण सिंह होरा के कार्यों की सराहना करते हुए कहा कि उनके प्रयासों से छत्तीसगढ़ में खेलों का निरंतर विकास हो रहा है। विधायक पुरंदर मिश्रा ने कहा कि मेगा समर कैंप बच्चों की प्रतिभा को निखारने और उन्हें खेलों की ओर प्रेरित करने का एक महत्वपूर्ण मंच है। पूर्व विधायक कुलदीप जुनेजा भी मुख्य अतिथि के रूप में शामिल होकर समर कैंप का उद्घाटन किया।

लाइव इवेंट

5000 साल पुरानी विरासत को देखने पहुंचे दक्षिण कोरिया के शोधकर्ता



रायपुर। छत्तीसगढ़ की प्राचीन सभ्यता और सांस्कृतिक विरासत अब अंतरराष्ट्रीय स्तर पर पहचान बना रही है। बालोद जिले में स्थित लगभग 5000 साल पुराना करकाभाट महापाषाणीय स्थल विदेशी शोधकर्ताओं के आकर्षण का केंद्र बन गया है। हाल ही में दक्षिण कोरिया से दो शोधकर्ता इस ऐतिहासिक स्थल का अध्ययन करने यहां पहुंचे। करकाभाट का यह स्थल उस दौर का प्रमाण है, जब मानव समाज पूर्वजों की स्मृति में विशाल पत्थरों से स्मारक बनाता था। यहां मौजूद मेनहिर, डोलमेन और पत्थरों के वृत्त न केवल उस समय की अंतिम संस्कार पद्धतियों को दर्शाते हैं, बल्कि प्रागैतिहासिक समाज की धार्मिक और सामाजिक मान्यताओं की भी जानकारी देते हैं। पुरातात्विक दृष्टि से यह क्षेत्र पाषाणकाल से महापाषाणीय काल तक मानव विकास की महत्वपूर्ण कड़ी माना जाता है।

संस्कृति और इतिहास को समझा

कोरियाई शोधकर्ताओं ने स्थानीय गाइड यशकांत गढ़े और टोमेश ठाकुर के मार्गदर्शन में स्थल का विस्तृत अध्ययन किया। यहां की संस्कृति और इतिहास को समझा। उन्होंने अपने अनुभव को अद्भुत बताते हुए दोबारा आने की इच्छा जताई। बालोद इको टूरिज्म के अध्यक्ष सूरज करियारे ने बताया कि जिले की ऐतिहासिक धरोहरों को वैश्विक पहचान दिलाने के लिए पिछले पांच वर्षों से प्रयास किए जा रहे हैं। जिसके सकारात्मक परिणाम अब सामने आने लगे हैं। प्रदेश के पर्यटन एवं संस्कृति मंत्री राजेश अगवाल ने भी इस उपलब्धि को महत्वपूर्ण बताते हुए कहा कि करकाभाट जैसे स्थलों को विदेशी शोधकर्ताओं का पहुंचना इस बात का संकेत है कि छत्तीसगढ़ वैश्विक पर्यटन मानचित्र पर अपनी पहचान मजबूत कर रहा है। उन्होंने कहा कि स्थानीय धरोहरों के संरक्षण के साथ पर्यटन के जरिए रोजगार के अवसर भी बढ़ाए जा रहे हैं।

मानसिक व शारीरिक विकास के लिए पेंटिंग, नृत्य, गायन, वादन और भाषण जैसे विविध कला में हो रहे पारंगत

समर कैंप शिविरों में स्कूली बच्चों से लेकर 60 साल तक के बुजुर्ग भी निखार रहें अपनी प्रतिभा

शहर में ग्रीष्मकालीन रचनात्मक शिविरों का आयोजन शुरू हो चुका है। इन शिविरों में 3 साल के छोटे स्कूली बच्चों से लेकर 60 साल तक सीनियर सिटीजन विविध कला विधाओं में अपनी प्रतिभा को संवरने भाग ले रहे हैं। सुबह 7 से 9.30 बजे तक चलने वाले इन शिविरों में डांस, म्यूजिक, योग, ताइक्वांडो, पेंटिंग और पॉटरी जैसी गतिविधियों के माध्यम से कौशल विकास और आत्मविश्वास बढ़ाने पर जोर दिया जा रहा है। बच्चों और युवाओं के मानसिक व शारीरिक विकास के लिए पेंटिंग, नृत्य और भाषण कला का प्रशिक्षण दिया जा रहा है।

कला केंद्र में हर वर्ग के कल्पनाओं का हो रहा सृजन

कला केंद्र में समर कैंप का 15 दिवसीय शिविर संचालित हो रहा है, जहां पर 3 साल से लेकर 60 साल तक बुजुर्ग विविध कला विधा जैसे गायन, वादन, गिटार, की-बोर्ड, नृत्य, क्ले आर्ट, पेंटिंग, माटीकला और ताइक्वांडो में प्रशिक्षण प्राप्त कर प्रतिभा को निखार रहे हैं। इस समर कैंप में स्कूल के छुट्टी के बाद से प्रतिभागी बच्चे बड़ी संख्या में भाग ले रहे हैं। कला केंद्र के प्रबंधन टीम के सदस्य राहुल ठाकुर ने बताया कि इस बार समर कैंप को लेकर प्रतिभागियों में काफी उत्साह नजर आ रहा है। अब तक कुल 550 प्रतिभागियों ने समर कैंप क्लसेस के लिए पंजीयन कराया है, जिनमें से 135 प्रतिभागियों को पहले सत्र में प्रशिक्षण दिया जा रहा है।



साइंस सेंटर में 5 जून तक लगातार विविध कैंप

बुधवार को साइंस सेंटर में आयोजित दो दिवसीय समर साइंस कैम्प मैथ-आर्ट क्रिएशन कार्यशाला का समापन हुआ। यह कार्यशाला 5 एवं 6 मई को भारतीय विज्ञान शिक्षा एवं अनुसंधान संस्थान पुणे के सहयोग से आयोजित की गई, जिसमें विद्यार्थियों को गणित एवं कला के समन्वय के माध्यम से विभिन्न गणितीय अवधारणाओं को गतिविधि-आधारित तरीके से समझाया गया। इस कार्यशाला में विभिन्न विद्यालयों से कुल 40 छात्र-छात्राओं ने सहभागिता की, जिनमें पीएमश्री भरत देवांगन शासकीय विद्यालय, डीपीएस सेमरिया, बी.पी. पुजारी शासकीय उच्चतर माध्यमिक उत्कृष्ट विद्यालय राजाजालाबा, कृष्ण पब्लिक स्कूल डुण्डा, बाइटन स्कूल होली हार्ट इंग्लिश मीडियम स्कूल, बैरन बाजार के विद्यार्थी सम्मिलित रहे। इसके अलावा लगातार अगले 5 जून तक साइंस सेंटर में प्रशिक्षण शिविर आयोजित होंगे।

पं. रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय में ग्रीष्मकालीन शिविर 31 मई तक

पं. रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय में 31 मई तक विद्यार्थियों एवं खिलाड़ियों के लिए ग्रीष्मकालीन शिविर आयोजित किया गया है। शिविर में बच्चे, युवाओं को एथलेटिक्स, फुटबॉल, वॉलीबॉल, बैडमिंटन, खो-खो, बास्केटबॉल, क्रिकेट और कबड्डी जैसे प्रमुख खेलों के साथ-साथ मार्शल आर्ट, डिफेंस सर्विस ट्रेनिंग प्रोग्राम तथा विभिन्न इनडोर एवं आउटडोर गतिविधियों का प्रशिक्षण लेने का अवसर मिल रहा है।



डांस प्रशिक्षण शिविर में 100 से अधिक बच्चों की नृत्य कला का प्रशिक्षण

शहर के टाउनहाल में 15 दिवसीय ग्रीष्मकालीन ओडिसी डांस कार्यशाला में 100 से अधिक बालिकाओं को नृत्य कला का प्रशिक्षण दिया जा रहा है। यह आयोजन नृत्यश्री धारा छत्तीसगढ़ द्वारा किया जा रहा है। इस कार्यशाला में नृत्यगुरु आर्या नंदे द्वारा बच्चों को ओडिसी की बारीकियां सिखाई गईं। प्रतिभागी अंतरराष्ट्रीय ओडिसी डांस गुरु से डांस प्रशिक्षण लेकर नृत्य कला में परांगत बन रहे हैं। ओडिसी डांस प्रशिक्षण शिविर में भगवान कृष्ण और राधा की मवित, प्रेम लीलाओं त्रिमंग मुद्रा, चलती-फिरती मूर्तिकला, कोमलता, लास्य, तांडव, और जटिल हस्त मुद्राओं का अनुकृ मिश्रण का प्रशिक्षण दिया जा रहा है।

इंटरनेट की लत बन रही गंभीर समस्या जागरूकता कार्यक्रम में छात्राओं को किया सचेत

रायपुर। शासकीय कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय में हेल्थ वेलनेस और कार्डसिलिंग सेल के तत्वावधान में इंटरनेट एडिक्शन विषय पर जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम के दौरान प्राचार्य डॉ. रंजना श्रीवास्तव ने कहा कि इंटरनेट आज संचार, शिक्षा, सूचना एवं मनोरंजन का महत्वपूर्ण माध्यम बन चुका है, जो वैश्विक स्तर पर लोगों को जोड़ता है। वहीं प्रभारी डॉ. रेशमा लाकेश ने बताया कि इंटरनेट का अत्यधिक उपयोग व्यक्ति के दैनिक जीवन, कार्यक्षमता और सामाजिक संबंधों पर नकारात्मक प्रभाव डाल सकता है। उन्होंने कहा कि सोशल मीडिया, ऑनलाइन गेमिंग जैसी गतिविधियों की लत मानसिक स्वास्थ्य के लिए



हानिकारक सिद्ध हो सकती है। कार्यक्रम में कु. तबस्सुम अली ने इंटरनेट एडिक्शन के लक्षण, दुष्प्रभाव एवं उपचार के बारे में विस्तार से जानकारी दी। उन्होंने संतुलित इंटरनेट उपयोग और डिजिटल अनुशासन

की आवश्यकता पर जोर दिया। कार्यक्रम का संचालन डॉ. संध्या सिंह यादव ने किया। आयोजन का उद्देश्य छात्राओं को इंटरनेट के सुरक्षित एवं संतुलित उपयोग के प्रति जागरूक करना रहा।

एथलेटिक्स दिवस आज, बस्तर और सरगुजा ओलंपिक से प्रदेश को मिले नए धावक

एथलेटिक्स में गांवों का दबदबा, शहरों को पछाड़ आगे निकले बस्तर सरगुजा के होनहार, नेशनल में करेंगे छत्तीसगढ़ का प्रतिनिधित्व

कार्नर न्यूज

रायपुर। मैदान की धूल, नंगे पैर की रफतार और जंगलों की ताजगी लिए अब छत्तीसगढ़ के गांवों से एथलेटिक्स की नई पीढ़ी निकल रही है। खेल का जुनून अब केवल स्टेडियम तक सीमित नहीं, बल्कि बस्तर के जंगलों, खेतों की मेड़ और स्कूल के खुले मैदानों तक फैल चुका है। शहरों की चकाचौंध के बजाय गांवों की सादगी से निकले खिलाड़ी ही अब राज्य के लिए उम्मीद की नई किरण बनते जा रहे हैं। एथलेटिक्स दिवस पर हरिभूमि ने खेल संघ और खिलाड़ियों से बातचीत की। आगामी एथलेटिक्स के नेशनल खेलों में ग्रामीण क्षेत्रों के खिलाड़ी ही प्रदेश का प्रतिनिधित्व करने नजर आएंगे। शहर में जॉब नहीं मिलने से ज्यादातर खिलाड़ी खेल छोड़ने लगे हैं। बीते पांच सालों में शहरों की तुलना में अब राज्य के सुदूर ग्रामीण और आदिवासी अंचलों से अधिक संख्या में एथलेटिक्स के भावी सितारे उभर रहे हैं। सालभर चले ट्रायल और चयन प्रक्रियाओं में सामने आया कि शहरी क्षेत्रों की अपेक्षा ग्रामीण क्षेत्रों के खिलाड़ियों ने ज्यादा प्रभावशाली प्रदर्शन किया है।



बस्तर व सरगुजा ओलंपिक से निकले नए चैंपियन

खेल विशेषज्ञों का कहना है कि कोण्डानांव, कांकेर, सुकुमा, नारायणपुर, दंतोवाड़ा और बीजापुर जैसे बस्तर अंचल के जिलों में आयोजित बस्तर ओलंपिक में भाग लेने वाले खिलाड़ियों ने दौड़, लंबी-ऊंची कूद और गोला फेंक जैसे ट्रैक एंड फील्ड इवेंट्स में अपनी श्रेष्ठता साबित की है। इसके अलावा सरगुजा ओलंपिक से भी नए खिलाड़ी मिले हैं, जिनमें धावक की क्षमता अधिक है। ऐसे खिलाड़ियों को बड़ी प्रतियोगिताओं के लिए तैयार किया जाएगा। इन जिलों से खेल विभाग को दर्जनों नए और प्रतिभाशाली एथलीट मिले हैं, जो अब राज्य और राष्ट्रीय स्तर पर छत्तीसगढ़ का प्रतिनिधित्व कर रहे हैं।



शहर पिछड़ा, गांव हुए आगे

दौड़, जॉस कंट्री, रेस वॉकिंग और लॉन्ग जंप जैसी प्रतिस्पर्धाओं में अब गांव के खिलाड़ी लगातार पदक जीत रहे हैं। यह ट्रेंड खेल विभाग के लिए भी एक नई दिशा है, जिससे राज्य की एथलेटिक जीति और प्रशिक्षण का फोकस अब गांवों की ओर बढ़ता नजर आ रहा है। विशेषज्ञों का मानना है कि इन खिलाड़ियों को यदि समय पर बेहतर प्रशिक्षण और सुविधाएं मिलें तो वे ओलंपिक जैसे अंतरराष्ट्रीय मंच पर भी राज्य और देश का नाम रोशन कर सकते हैं।

विशेष पुरस्कार की घोषणा से मिला प्रोत्साहन

प्रदेश में खिलाड़ियों को ओलंपिक खेलों के लिए तैयार किया जा रहा है। नए उमरते खिलाड़ियों के चयन से अब उम्मीद बढ़ी गई है। दूसरी ओर मुख्यमंत्री ने ओलंपिक खेलों में स्वर्ण पदक जीतने वाले खिलाड़ियों को तीन करोड़ रुपये, रजत पदक जीतने वाले खिलाड़ियों को दो करोड़ रुपये और कांस्य पदक जीतने वाले खिलाड़ियों को एक करोड़ रुपये देने की घोषणा की है। इससे खिलाड़ियों का उत्साह भी खेल को लेकर बढ़ा है।

सिटी लाइव

दिव्यांगों को मिला जयपुरी पैर, चेहरे पर छाई खुशी, नशा मुक्ति का लिया संकल्प



रायपुर। शहर के दिव्यांगजनों को कृत्रिम हाथ, पैर, चश्मे और कान की मशीन वितरण किया जा रहा है। यह समाज सेवा का पुनित कार्य पिछले 40 सालों से अनवरत जारी है। बुधवार को भी भारतीय जैन संगठन महिला संघाचार्य चोबे कॉलोनी द्वारा श्रीविनय मित्र मंडल के सहयोग से 11 जयपुरी पैर का वितरण किया गया। कृत्रिम पैरों से चलकर सभी दिव्यांगजनों के चेहरे खुशी से खिल उठे। इस दौरान सभी दिव्यांगजनों ने परिवार सहित मांसाहार त्याग और मदिरा सेवन न करने का संकल्प लिया। वहीं, संस्थान के सदस्यों द्वारा दिव्यांगजनों को बिरिक्कट व टंडा के रूप में स्वल्पाहार वितरण भी किया गया। इस कार्यक्रम में अध्यक्ष संध्या जैन व सचिव कल्पना देशलहरा ने व्यसन

मुक्ति के लिए दिव्यांगजनों व उनके परिजनों को प्रेरित किया। कार्यक्रम में श्रीविनय मित्र मंडल के संस्थापक व पूर्व अध्यक्ष महेन्द्र कोचर, खेमराज बैद शामिल हुए। पूर्व अध्यक्ष ने बताया कि संस्था द्वारा 1986 से संचालित जयपुरी पैर के स्थायी वर्कशॉप में 25 हजार से ज्यादा कृत्रिम पैरों का निर्माण कर वितरण किया जा चुका है। यह जयपुरी पैर दिव्यांगों के लिए बहुत उपयोगी साबित हुए हैं। इस अवसर पर महेन्द्र कोचर ने कहा कि मानव सेवा ही माधव सेवा है। इसी को उद्देश्य मानकर लगातार श्रीविनय मित्र मंडल सामाजिक संगठनों के सहयोग से दिव्यांगजनों की सेवा करता आ रहा है। कार्यक्रम में बसंती गोलछा, संध्या जैन, प्रमोद चोपड़ा, प्रमिला जैन आदि सदस्यों ने सहयोग प्रदान किया।

समाज इवेंट

हिंदू धर्म के मूल्य को समझ उसका संरक्षण करें - श्यामशरण गुप्त



रायपुर। एकल अभियान के प्रणेता एवं संघ के समर्पित प्रचारक श्यामशरण गुप्त का रायपुर में चार दिवसीय प्रवास रहा। मीडिया प्रभारी कविता राठी ने बताया कि लगभग 55 वर्षों से वे निरंतर सेवा कार्य में समर्पित हैं एवं एकल अभियान के माध्यम से समाज एवं हिंदू धर्म के जागरण के लिए अपना संपूर्ण जीवन अर्पित कर चुके हैं। वहीं, प्रदेश उपाध्यक्ष अनिता खंडेलवाल ने बताया कि अपने प्रवास के दौरान श्री गुप्त ने महिला समिति, रायपुर चैप्टर, युवा समिति, ग्राम उत्थान एवं अन्य कार्यकर्ताओं के साथ महत्वपूर्ण बैठकें लीं।

उपयोग के बारे में भी विस्तार से समझाया महिला समिति अध्यक्ष कांता सिंघानिया ने जानकारी दी कि बैठक में श्री गुप्त ने एकल विद्यालयों को और अधिक सशक्त एवं व्यापक बनाने के विषय में मार्गदर्शन दिया। साथ ही उन्होंने जागरूक नागरिक के रूप में मतदान के महत्व और उसके सही उपयोग के बारे में भी विस्तार से समझाया। सचिव सरिता रेखानी ने बताया कि श्री गुप्त का स्पष्ट संदेश था कि हम सभी अपने हिंदू धर्म के मूल्यों को समझें, उनका संरक्षण करें। उनके प्रेरणादायी विचार एवं सरल मार्गदर्शन से सभी को बहुत कुछ सीखने और समझने का अवसर मिला।

नुककड़ नाटक में दिखाया नशे का दुष्प्रभाव, स्वयंसेवकों ने निकाली जागरूकता रैली

रायपुर। उन्नत भारत अभियान के अंतर्गत जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसमें छात्र-छात्राओं द्वारा नशा मुक्ति संबंधित नुककड़ नाटक प्रस्तुत किया गया। इस कार्यक्रम में नुककड़ नाटक के माध्यम से नशा से दूर रहने का संदेश दिया गया। साथ ही उससे होने वाले नुकसानदायक परिणाम के बारे में भी जानकारी दी गई। इसी क्रम में राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयंसेवकों द्वारा शिक्षा संबंधी जागरूकता रैली निकाली गई और गांव का भ्रमण किया गया। उन्नत भारत अभियान का मुख्य उद्देश्य सतत और समावेशी प्रयासों के माध्यम से स्थानीय विकास चुनौतियों को हल करने के लिए उच्च शिक्षण संस्थानों के संसाधनों का लाभ उठाकर भारत के ग्रामीण क्षेत्रों में परिवर्तनकारी बदलाव लाना है। जिसे ध्यान में रखते हुए साई महाविद्यालय द्वारा निरंतर गोद ग्राम में कार्यक्रम आयोजित किए जाते हैं। कार्यक्रम में गांव के नागरिक, महाविद्यालय के प्राध्यापकों के साथ-साथ छात्र-छात्राएं भी उपस्थित रहे। कार्यक्रम के संचालन में डॉ दामिनी विश्वकर्मा, रश्मि बनाज और राकेश यादव, छात्र विकास कौशल एवं के कुंदन के साथ-साथ महाविद्यालय प्रबंधन समिति विशेष रूप से मौजूद रही।

गर्मी का मौसम आते ही शहर के गार्डनों में शाम के समय बच्चों-बड़ों की चहल-पहल से रौनक

गार्डनों में फिजिकल एक्टिविटी का बदला ट्रेंड, शाम को खेल-कूद, योग-व्यायाम करने उमड़ रही लोगों की भीड़

गर्मी का मौसम आते ही शहर के गार्डनों में शाम के समय बच्चों-बड़ों की चहल-पहल बढ़ गई है। सुबह के समय बड़े व बच्चे ऑफिस, स्कूल, कोचिंग क्लासेस, घर के कामकाज में व्यस्तता के चलते शारीरिक गतिविधियों में भाग लेने से चुक जाते हैं। वहीं, गर्मी में सुबह जल्दी से तापमान भी चढ़ जाता है। ऐसे में शाम के समय बच्चे और बड़े शाम 5.30 से रात 8 बजे तक लगभग फ्री टाइम का गार्डन में खेल-कूद, वॉक, वर्मअप में बिताना पसंद कर रहे हैं।



दिन भर की थकान को दूर करने की पसंदीदा जगह

योगाचार्य डॉ. मेधा श्रीवास्तव के कहना है कि शाम का वर्मअप काम के तनाव को कम करने और दिन भर की थकान को दूर करने का एक बेहतरीन तरीका है। शाम को जोड़ों में अकड़न कम होती है, जो स्ट्रेचिंग और वर्मअप को आसान बनाता है। शाम का वर्कआउट और वर्मअप रात में बेहतर रिकवरी में मदद करता है। शाम को

वर्मअप और वर्कआउट करना मांसपेशियों के लचीलेपन, जोड़ों की गतिशीलता और शरीर के उच्च तापमान के कारण अधिक फायदेमंद होता है, जिससे चोट का खतरा कम हो जाता है। इस गर्मी के मौसम के लिए भूजंगआसन, ताइआसन, वृक्षआसन, शीतली व शीतकरी प्राणायाम तन-मन के लिए लाभकारी होता है।



बड़े-बुजुर्ग व्यायाम, वॉकिंग और स्पोर्ट्स से बना रहे फिटनेस

बच्चों के साथ-साथ पेरेंट्स भी वॉक और ओपन जिम में हल्का-फुल्का फिजिकल एक्सरसाइज कर खुद को फिट बना रहे हैं। वहीं, युवा व बुजुर्ग गार्डन के वॉकिंग ट्रैक पर चहलकदमी कर चुस्त-दुरुस्त बन रहे। साथ ही योगासन और ओपन जिम के माध्यम से वर्मअप कर रहे हैं। इसके अलावा युवा वर्ग रैकेट, बैडमिंटन, फुटबॉल जैसे खेल का भी मजा लेते हुए खेल-कूद से खुद को मस्त रख रहे हैं।



झूले और फिसलपट्टी के साथ खेल-कूद में मस्त बच्चे

गार्डन में छोटे-बड़े बच्चे झूले, फिसलपट्टी जैसे खेल-कूद के एक्जुपमेंट को एंजॉय करते नजर आ रहे हैं। शाम को बच्चों को लेकर पेरेंट्स बड़ी संख्या में गार्डन पहुंच रहे हैं। शहर के लगभग सभी गार्डनों में शाम के समय रोजाना खेल-कूद कर बच्चे खूब एंजॉय कर रहे हैं। छोटे बच्चे झूले, फिसलपट्टी का मजा ले रहे हैं। वहीं, बड़े बच्चे वालीबॉल, बैडमिंटन जैसे स्पोर्ट्स खेल कर खुद को सहतमंद व हुनरमंद बना रहे हैं। इस तरह से गार्डन बच्चों के लिए गर्मियों के दिनों में फिटनेस और इंटरटेनमेंट का केंद्र बना हुआ है।

देशवासी संसद में 370 सीटें दें तो एक मिनट में हिन्दू राष्ट्र बनाया जा सकता

रायपुर। शिवरीनारायण में रामकथा के समापन के बाद जगद्गुरु स्वामी रामभद्राचार्य मंगलवार देर शाम राजधानी रायपुर पहुंचे। जहां विशाल खंडेलवाल के धरमपुर नकटी स्थित राघवायनम फार्म हाउस में उन्होंने भक्तों को दर्शन और आशीर्वाद दिए। देर रात तक श्रद्धालुओं का मिलने-जुलने का सिलसिला जारी रहा। स्वामी रामभद्राचार्य ने अपने संबोधन में छत्तीसगढ़ से अपने पुराने संबंधों को याद करते हुए कहा कि वे वर्ष 1978 से यहां आ रहे हैं और राज्य स्थापना दिवस के दिन भी वे छत्तीसगढ़ में ही मौजूद थे। द्वाधारी मठ में रामकथा कर रहे थे। उन्होंने प्रदेशवासियों को भरपूर आशीर्वाद देते हुए रामभक्ति के मार्ग पर चलने का संदेश दिया। राजनीतिक विषयों पर भी स्वामी जी ने अपने विचार व्यक्त किए। पश्चिम बंगाल में भाजपा की जीत पर उन्होंने कहा कि यह सकारात्मक संकेत है और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के गंगोत्री से गंगासागर तक विस्तार का सपना अब पूरा होता दिखाई दे रहा है। उन्होंने कहा कि भाजपा अपने वादों को पूरा करेगी। हिन्दू राष्ट्र के मुद्दे पर उन्होंने कहा कि यदि देशवासी संसद में 370 सीटें दें, तो एक मिनट में हिन्दू राष्ट्र बनाया जा सकता है। उन्होंने यह भी कहा कि हिन्दू राष्ट्र बनना चाहिए और भविष्य में इसके संकेत भी नजर आ रहे हैं। धर्मांतरण के सवाल पर स्वामी ने बताया कि इस विषय पर उन्होंने मुख्यमंत्री विष्णु देव साय से चर्चा की है और सरकार इस पर कठोर कानून लाकर रोकथाम के लिए कार्य कर रही है।



पाकिस्तान अधिकृत कश्मीर को भारत में शामिल होते देखना चाहते

अखंड भारत के विषय में उन्होंने स्पष्ट कहा कि वे पाकिस्तान अधिकृत कश्मीर को भारत में शामिल होते देखना चाहते हैं और इसके लिए वे नियमित रूप से यज्ञ कर रहे हैं। उन्होंने विश्वास जताया है कि भविष्य में बलूचिस्तान और सिंध भी भारत का हिस्सा बनेंगे। इस पूरे कार्यक्रम ने न केवल धार्मिक वातावरण को जीवंत किया, बल्कि सामाजिक और राजनीतिक मुद्दों पर चर्चा का मंच प्रदान किया, जिससे यह आयोजन और अधिक महत्वपूर्ण बन गया। आपको बता दें कि मां शबरी की नगरी शिवरीनारायण स्थित राम मिलेंगे आश्रम में 9 दिवसीय रामकथा का भव्य आयोजन संपन्न हुआ। 27 अप्रैल से 5 मई तक चले इस धार्मिक आयोजन में देशभर से श्रद्धालु पहुंचे और भगवान श्रीराम की कथाओं का रसपान किया। इस भवितमय कार्यक्रम में विष्णु देव साय, तोखन साहू, बृजमोहन अग्रवाल, अजुज शर्मा सहित प्रदेश के कई मंत्री और जनप्रतिनिधि शामिल हुए।

Education Time

MODEL ENGLISH HR. SEC. SCHOOL

Admission Open
For Pre Primary & Classes 1st - 12th (Maths, Bio, Arts, Com.)

Register Now at www.mesraipur.com

Civil Lines, Katora Talab Road, Raipur (C.G.)
Contact : 94252-14413, 93296-21221

Bright Kids ACADEMY

ADMISSION OPEN!
Session: 2026-27

PRESCHOOL
Nursery & LKG & UKG
DAYCARE CENTRE

Transportation Facilities Available
+91 96696 53335, 78282 53335

Web: <https://brightkidmont.com/schools/best-pre-school-in-raipur-bright-kids-academy>
Address: Near Ramkrishna Hospital, Triveni Vihar, Pachpedi Naka Raipur (C.G.)

ROYAL PUBLIC SCHOOL

In Pursuit of Excellence
Admission Open
For Play Group, Pre-Primary, Classes 1st to 12th (Maths, Bio, Com. Arts)

Chourasiya Colony Near, Simran City Santoshi Nagar, Raipur
Call - 0771-4913336, 9589085558

Transport & Service Available

Contact to Add Your School - 7987119756

रायपुर बाजार

Contact For Advertisement
79871 19756
90981 38778

पटेल बोरवेल्स

मोल वाइडिंग किया जाता है

रिंग रोड नं. -1 संतोषी नगर चौक, बोरिया रोड रायपुर (छ.ग.)
9200003357 ★ 7999898750

25 सालो का विश्वास शीतल कूलर के निमाता कूलर हाउस

Sunday Open
इक कूलर, विडों कूलर, फाइबर बोर्डि में

गांधी चौक मंहत कॉलेज नगर निगम चौक, रायपुर
आकाश जैन - 98261-64650, रतन जैन - 98271-29211

पैसा चाहिए? हमारे पास आइए

(केवल बिजनेस लोन)
एजेंट आमंत्रित

न्यूनतम कागजी कार्यवाही 5 हजार से 5 लाख तक बिजनेस लोन

मोटवानी फायनेंस
93404-44755

गली नं. 03, सिंधी कॉलोनी, तेलीवांवा, रायपुर

आपके विज्ञापन के लिये जगह उपलब्ध है।

संपर्क करें
मो. 6263818152, 7067183593

हेल्थ टिप्स

स्क्रीन टाइम कम करने के लिए अपनाएं ये योग ट्रिक्स योग



प्राणायाम और ध्यान की मदद से आप मन को शांत कर सकते हैं, जिससे सोशल मीडिया की लत कम होती है और ध्यान वर्तमान में केंद्रित होता है। आज की तेज रफ्तार जिंदगी में स्मार्टफोन और सोशल मीडिया हमारी दिनचर्या का अहम हिस्सा बन चुके हैं। सुबह उठते ही नोटिफिकेशन चेक करना और रात को सोने से पहले स्कॉल करते रहना एक आदत बन गई है। धीरे-धीरे यह आदत लत में बदल जाती है, जिसे सोशल मीडिया एडिक्शन या लत कहा जाता है। इसका असर हमारी नींद, मानसिक शांति और प्रोडक्टिविटी पर साफ दिखने लगता है। ऐसे में डिजिटल डिटॉक्स यानी स्क्रीन से दूरी बनाना बेहद जरूरी हो जाता है। लेकिन सवाल है कैसे? इसका सबसे आसान और असरदार तरीका है योग। योग न सिर्फ शरीर को स्वस्थ रखता है, बल्कि मन को भी शांत करता है और ध्यान केंद्रित करने में मदद करता है। अगर आप भी सोशल मीडिया की लत से परेशान हैं और मानसिक सुकून चाहते हैं, तो योग को अपनी दिनचर्या में शामिल करना एक बेहतरीन शुरुआत हो सकती है। यहां जानिए 5 आसान योग और तकनीकें, जिनसे आप डिजिटल डिटॉक्स कर सकते हैं।



स्क्रीन टाइम कम करने और इसके दुष्प्रभावों (जैसे आंखों में थकान, तनाव और गर्दन का दर्द) से बचने के लिए नेत्र योग, प्राणायाम और विशिष्ट योगासन सबसे प्रभावी तरीके हैं।योग न केवल स्क्रीन की लत (डिजिटल डिटॉक्स) छुड़ाने में मदद करता है, बल्कि डिजिटल आई स्ट्रेस को भी ठीक करता है। आंखों के लिए 'आई योग' ट्रिक्सलगातार कंप्यूटर या मोबाइल देखने से आंखों की मांसपेशियां कमजोर हो जाती हैं। इन्हें ठीक करने के लिए नीचे दिए गए अभ्यासों को अपनाएं:पार्मिंग अपनी दोनों हथेलियों को आपस में तब तक रगड़ें जब तक वे गर्म न हो जाएं। इसके बाद अपनी आँखें बंद करें और हथेलियों को लेंटर के आँखों पर रखें। इससे आँखों को तुरंत आराम मिलता है।पलकें झपकाना (Blinking): स्क्रीन देखते समय हम पलकें झपकाना भूल जाते हैं। हर कुछ सेकंड में जल्दी-जल्दी 10 बार पलकें झपकाएं, फिर 20 सेकंड के लिए आँखें बंद करें।आटक या फोकस शिफ्टिंग: अपने अंगुठे को चेहरे के सामने रखें और उस पर ध्यान केंद्रित करें, फिर दूर किसी वस्तु को देखें। इससे आंखों की फोकस करने की क्षमता सुधरती है।आई रोटेेशन: बिना सिर हिलाए अपनी आंखों की पुतलियों को पहले क्लॉकवाइज (घड़ी की दिशा में) और फिर एंटी-क्लॉक वाइज घुमाएं। मानसिक शांति और डिजिटल डिटॉक्स के लिए प्राणायाम गैजेट्स के अत्यधिक उपयोग से होने वाले मानसिक तनाव को कम करने के लिए ये प्राणायाम



अपनाएं:भ्रामरी प्राणायाम (Bhramari Pranayama): इस प्राणायाम में सांस छोड़ते समय मधुमक्खी जैसी गूंजने वाली आवाज निकाली जाती है। यह दिमाग को तुरंत शांत करता है और स्क्रीन से ध्यान हटाने में मदद करता है।अनुलोम-विलोम प्राणायाम: यह श्वसन क्रिया नसों को शांत करती है और आंखों की रोशनी को बेहतर बनाए रखने में सहायक है।शरीर और रीढ़ की हड्डी के लिए योगासन स्क्रीन के सामने घंटों बैठने से रीढ़ और गर्दन पर बुरा असर पड़ता है। इससे राहत पाने के लिए ये आसन करें:पादहस्तासन और वृक्षासन: ये आसन शरीर का संतुलन बनाए रखते हैं, मस्तिष्क में रक्त का संचार बढ़ाते हैं और स्क्रीन के समस्त प्रभाव को कम करते हैं।शवासन: दिनभर के स्क्रीन टाइम के बाद 5 से 10 मिनट के लिए जमीन पर सीधे लेटर कर शवासन करें। यह शरीर और दिमाग को पूरी तरह से रीसेट कर देता है।स्क्रीन टाइम घटाने की 20-20-20 ट्रिक योग के साथ-साथ अपनी दिनचर्या में 20-20-20 नियम का पालन करें। हर 20 मिनट के बाद स्क्रीन से ध्यान हटाएं, और 20 फीट दूर स्थित किसी वस्तु को 20 सेकंड तक देखें। इससे आंखों का डिजिटल तनाव काफी हद तक कम हो जाता है।

तनाव मुक्त जीवनशैली अपना कर आप रह सकते हैं सेहतमंद

कुछ देर का तनाव भी पड़ सकता है भारी, शरीर में ये गड़बड़ियां पहुंचा सकती है बड़ा नुकसान

कैसे तो मानसिक तनाव होना शरीर के लिए सामान्य माना जाता है। यह शरीर की स्वाभाविक प्रक्रिया है जो हमें चुनौतियों से निपटने के लिए तैयार करती है। लेकिन जब यही तनाव लंबे समय तक बना रहता है, तो यह धीरे-धीरे पूरे शरीर को प्रभावित करने लगता है। क्या आप भी स्ट्रेस-एंजायटी का शिकार हैं?

अक्सर मानसिक तनाव बना रहता है, कुछ काम करने का मन नहीं होता और उलझन बनी रहती है? ये स्थिति सिर्फ प्रभावित करतीं, बल्कि शारीरिक स्वास्थ्य के लिए भी खतरनाक हो सकती हैं। काम के दबाव, रिश्तों की उलझन और आर्थिक चिंताओं ने स्ट्रेस-एंजायटी जैसी समस्या को काफी आम बना दिया है। युवा और बच्चे भी इसका शिकार देखे जा रहे हैं। इसके अलावा सोशल मीडिया की बढ़ती लत ने स्थिति को और खराब कर दिया है। ये सभी कारण हमारे दिमाग को कभी भी पूरी तरह शांत नहीं होने देते। अगर आप इन समस्याओं का शिकार हैं तो तुरंत डॉक्टरों की सलाह लें। क्या आप जानते हैं कि थोड़े समय के लिए भी स्ट्रेस लेना आपके पूरे शरीर के लिए मुश्किलें बढ़ाने वाला हो सकता है?



ज्यादा तनाव हो सकता है खतरनाक

मेडिकल रिपोर्ट्स से पता चलता है कि कैसे तो मानसिक तनाव होना शरीर के लिए सामान्य माना जाता है। यह शरीर की स्वाभाविक प्रक्रिया है जो हमें चुनौतियों से निपटने के लिए तैयार करती है। लेकिन जब यही तनाव लंबे समय तक बना रहता है, तो यह धीरे-धीरे पूरे शरीर को प्रभावित करने लगता है।

लंबे समय तक रहने वाला तनाव शरीर में कॉर्टिसोल हार्मोन के स्तर को बढ़ा देता है

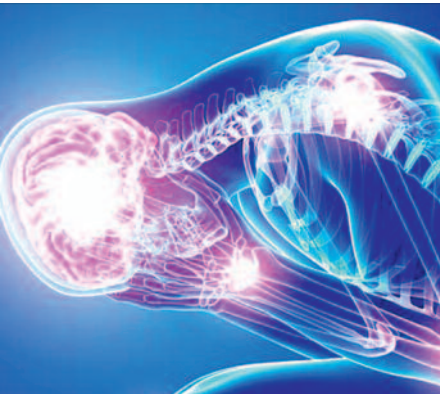
कई अध्ययनों में पाया गया है कि हाई कॉर्टिसोल हार्ट से लेकर ब्रेन, पाचन तंत्र और इम्यून सिस्टम सभी के लिए खतरनाक हो सकता है।

स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, अक्सर हमें यह एहसास ही नहीं होता कि हमारा शरीर अंदर ही अंदर तनाव के कारण प्रभावित हो रहा है। छोटी-छोटी समस्याएं जैसे सिरदर्द, नींद की कमी, थकान या चिड़चिड़ापन संकेत हो सकते हैं कि आपका शरीर स्ट्रेस से जूझ रहा है। आइए जानते हैं कि कुछ घंटे ही स्ट्रेस में रहने से क्या-क्या दिक्कतें हो सकती हैं?

ब्लड प्रेशर और दिल की सेहत पर असर

कुछ घंटे का भी तनाव आपके ब्लड प्रेशर को बढ़ाने वाला हो सकता

है। अमेरिकन हार्ट एसोसिएशन के अनुसार, तनाव की स्थिति में शरीर फाइट मोड में चला जाता है। इससे हार्ट रेट और ब्लड प्रेशर बढ़ जाता है। क्रॉनिक स्ट्रेस हाई ब्लड प्रेशर और हृदय रोग दोनों का जोखिम बढ़ा देता है। स्ट्रेस के दौरान कॉर्टिसोल और एड्रेनालिन हार्मोन बढ़ जाते हैं, जिससे रक्त वाहिकाएं सिकुड़ जाती हैं और दिल को ज्यादा मेहनत करनी पड़ती है। लंबे समय तक ऐसा होने पर दिल की मांसपेशियां कमजोर हो सकती हैं और हार्ट अटैक का खतरा बढ़ जाता है।



कमजोर हो जाता है इम्यून सिस्टम

स्ट्रेस में रहना आपकी इम्युनिटी के लिए भी खतरनाक है। अध्ययनों से पता चलता है कि लंबे समय तक तनाव में रहने से शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता कम हो जाती है। मेडिकल रिपोर्ट्स से पता चलता है कि कॉर्टिसोल का स्तर बढ़ने से शरीर में इन्फ्लेमेशन बढ़ जाता है। शरीर को संक्रमण से बचाने वाले व्हाइट ब्लड सेल्स की कार्यक्षमता कम हो जाती है। इससे शरीर में संक्रमण का जोखिम बढ़ जाता है।

नींद और पाचन पर असर

क्या आप जानते हैं कि स्ट्रेस में रहना आपके पाचन स्वास्थ्य के लिए भी नुकसानदायक है?

भूलकर भी घर में न लगाएं ये पौधे, आर्थिक परेशानियों और तनाव को करते हैं आकर्षित

वास्तु शास्त्र के अनुसार हर पौधा घर के लिए शुभ नहीं होता। इसलिए जरूरी है कि सही जानकारी के साथ ही पौधों का चयन किया जाए। आइए जानते हैं किन पौधों को घर में लगाने से बचना चाहिए। घर में लगे पौधे सिर्फ सजावट का हिस्सा नहीं होते, ये हमारे आसपास की ऊर्जा को प्रभावित भी करते हैं। कई लोग हरियाली बढ़ाने के लिए तरह-तरह के पौधे लगा लेते हैं, लेकिन वास्तु शास्त्र के अनुसार हर पौधा घर के लिए शुभ नहीं होता। कुछ पौधे ऐसे भी माने जाते हैं, जो अनजाने में नकारात्मक प्रभाव पैदा कर सकते हैं और घर के माहौल को प्रभावित कर देते हैं। मान्यता है कि ऐसे पौधे परिवार में तनाव, रुकावट और आर्थिक परेशानियों का कारण बन सकते हैं। इसलिए जरूरी है कि सही जानकारी के साथ ही पौधों का चयन किया जाए। आइए जानते हैं किन पौधों को घर में लगाने से बचना चाहिए।

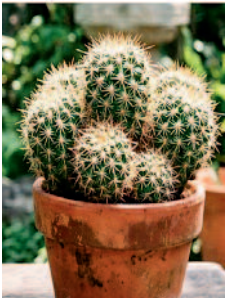
घर में लगे पौधे सिर्फ सजावट का हिस्सा नहीं होते, ये हमारे आसपास की ऊर्जा को प्रभावित भी करते हैं। कई लोग हरियाली बढ़ाने के लिए तरह-तरह के पौधे लगा लेते हैं, लेकिन वास्तु शास्त्र के अनुसार हर पौधा घर के लिए शुभ नहीं होता। कुछ पौधे ऐसे भी माने जाते हैं, जो अनजाने में नकारात्मक प्रभाव पैदा कर सकते हैं और घर के माहौल को प्रभावित कर देते हैं। मान्यता है कि ऐसे पौधे परिवार में तनाव, रुकावट और आर्थिक परेशानियों का कारण बन सकते हैं। इसलिए जरूरी है कि सही जानकारी के साथ ही पौधों का चयन किया जाए। आइए जानते हैं किन पौधों को घर में लगाने से बचना चाहिए।

कैक्टस और कांटेदार पौधे

वास्तु के अनुसार, गुलाब को छोड़कर अन्य कांटेदार पौधों को घर में रखना उचित नहीं माना जाता। कहा जाता है कि ऐसे पौधे घर में तनाव और मतभेद बढ़ा सकते हैं। साथ ही ये तरक्की में भी बाधा डालते हैं।

बोनसाई पौधा

बोनसाई देखने में आकर्षक जरूर लगता है, लेकिन इसे घर में रखना शुभ नहीं माना जाता। मान्यता है कि यह पौधा जीवन में प्रगति को सीमित कर देता है और करियर की गति को धीमा कर सकता है।



गर्मी में पेट हो गया खराब तो तुरंत बनाएं सादी खिचड़ी

गर्मी में पेट खराब होने पर सादा खिचड़ी सबसे अच्छा भोजन माना जाता है क्योंकि यह हल्की, सुपाच्य और पोषण से भरपूर होती है। यह पाचन तंत्र को आराम देती है और जल्दी रिकवरी में मदद करती है। गर्मियों का मौसम अपने साथ कई तरह की स्वास्थ्य समस्याएं लेकर आता है, जिनमें सबसे आम है पेट खराब होना। तेज धूप, डिहाइड्रेशन, बाहर का खाना और अनियमित दिनचर्या पाचन तंत्र को कमजोर बना देते हैं। ऐसे में भूख कम लगना, पेट दर्द, गैस, उल्टी या दस्त जैसी समस्याएं आम हो जाती हैं। इस स्थिति में भारी और मसालेदार खाना आपकी परेशानी को और बढ़ा सकता है। इसलिए डॉक्टर और आयुर्वेद दोनों ही हल्के, सुपाच्य और पौष्टिक भोजन को सलाह देते हैं। इन्हीं में से एक है सादी खिचड़ी, जो न सिर्फ हल्की होती है, बल्कि शरीर को जरूरी पोषण भी देती है। खिचड़ी चावल और दाल से बनती है, जो आसानी से पच जाती है और पेट को आराम देती है। यह शरीर को एनर्जी देती है, डिहाइड्रेशन से बचाती है और पाचन तंत्र को धीरे-धीरे ठीक करने में मदद करती है।

जब पेट खराब होता है, तो शरीर को ऐसा खाना चाहिए जो आसानी से पच जाए। सादा खिचड़ी में कम मसाले होते हैं और यह पेट पर बिल्कुल हल्का पड़ता है। यह पाचन तंत्र को बिना ज्यादा मेहनत के ऊर्जा देता है।

एक कप चावल और आधा कप मूंग दाल लें। इन्हें अच्छे से धोकर प्रेशर कुकर में डालें। इसमें हल्दी, नमक और पर्याप्त पानी डालें। 3-4 सीटी आने तक पकाएं। चाहें तो थोड़ा सा घी ऊपर से डाल सकते हैं।

सेहत के लिए खिचड़ी के फायदे

सादा खिचड़ी शरीर को हाइड्रेट रखती है। पेट की



सूजन कम करती है। खिचड़ी से कमजोरी दूर होती है। इसमें मौजूद प्रोटीन और कार्बोहाइड्रेट शरीर को ताकत देते हैं।

कब और कैसे खाएं?

दिन में 2-3 बार थोड़ी-थोड़ी मात्रा में खिचड़ी खाएं। इसे गर्म और ताजा ही खाएं ताकि पेट को ज्यादा आराम मिले। साथ में दही या छाछ भी लिया जा सकता है।

किन बातों का रखें ध्यान

खिचड़ी बनाने समय ज्यादा मसाले, तेल या मिरच का इस्तेमाल न करें। बाहर का खाना और ठंडे पेय से बचें। पर्याप्त पानी पिएं और आराम करें ताकि जल्दी रिकवरी हो सके।

इस मदर्स डे को खास बनाने शुरू कर दें तैयारियां

मां को दें खास तोहफा, कीमत नहीं आपका प्यार रखता है उनके लिए अहमियत

को ऐसे तोहफे दे सकते हैं, जो उनके दिल को छू जाए और उन्हें हमेशा याद रहें।

आज के समय में निजी और भावनात्मक तोहफे ज्यादा मायने रखते हैं। ऐसे तोहफे जो मां को यह महसूस कराएं कि आप उनकी कितनी परवाह करते हैं, वही सबसे ज्यादा खास होते हैं। यहां जानिए 5 ऐसे बजट-फ्रेंडली गिफ्ट आइडियाज, जो न सिर्फ किफायती हैं बल्कि आपकी मां के चेहरे पर मुस्कान भी ला देंगे।

पर्सनलाइज्ड फोटो फ्रेम

मां के साथ बिताए खास पलों को एक सुंदर फोटो फ्रेम में सजाकर देना एक बेहतरीन तोहफा है। आजकल मार्केट और ऑनलाइन प्लेटफॉर्म पर 200-400 रुपये में अच्छे फ्रेम मिल जाते हैं। इसमें आपकी और मां की यादगार तस्वीर जोड़ दें। यह तोहफा उन्हें हमेशा खुश रखेगा।

कभी-कभी शब्द सबसे बड़ा तोहफा होते हैं। अपने हाथों से लिखा हुआ एक प्यार भरा खत या कार्ड मां के दिल को छू सकता है। इसमें आप अपने दिल की बात, धन्यवाद और प्यार व्यक्त



कर सकते हैं। यह किसी भी महंगे गिफ्ट से ज्यादा खास होता है।

छोटा सा स्किन केयर या सेल्फ-केयर किट

आप 500 रुपये के अंदर एक छोटा सा स्किन केयर किट तैयार कर सकते हैं, जिसमें क्रीम, फेस मास्क या परफ्यूम शामिल हो। यह मां को थोड़ा रिलैक्स और खुद के लिए समय

निकालने का मौका देगा।

पसंदीदा मिठाई या चॉकलेट बॉक्स

मां की पसंदीदा मिठाई या चॉकलेट लाकर भी आप उन्हें खुश कर सकते हैं। कभी-कभी छोटे-छोटे सरप्राइज ही सबसे ज्यादा खुशी देते हैं। आप इसे एक छोटे से गिफ्ट पैक में सजाकर दें, ताकि यह और भी खास लगे।

होम डेकोर या खुशबूदार कैंडल

घर को खूबसूरत बनाने वाली चीजें जैसे सजावटी आइटम या सुगंधित कैंडल्स भी एक अच्छा ऑप्शन हैं। ये न सिर्फ बजट में आती हैं, बल्कि घर में सकारात्मक माहौल भी बनाती हैं। इस मदर्स डे आप कुछ जरूरी पहल कर सकते हैं। मदर्स डे की शुरुआत मां के पसंदीदा नाश्ते और चाय से करें।



ये फूड कॉम्बिनेशन नहीं हैं धीमे जहर से कम, आज से ही खाना छोड़ दें

अगर आप हमेशा फिट और तंदुरुस्त रहना चाहते हैं तो कुछ फूड कॉम्बिनेशन को एक साथ खाने से अर्वाइड करें। ऐसा करना आपकी सेहत के लिए हानिकारक रहेगा। अगर आप हमेशा फिट और तंदुरुस्त रहना चाहते हैं, तो सिर्फ सही भोजन ही पर्याप्त नहीं है, बल्कि यह भी जानना जरूरी है कि कौन से फूड कॉम्बिनेशन सेहत के लिए हानिकारक हो सकते हैं। दरअसल, कुछ खाने की चीजें जब एक साथ खाई जाती हैं तो पाचन पर असर डालती हैं और पेट की समस्याएं, गैस, ब्लोटिंग या ऊर्जा में कमी जैसी परेशानियां पैदा कर सकती हैं। पर, सही फूड कॉम्बिनेशन अपनाने से पाचन बेहतर रहता है, ऊर्जा बनी रहती है और वजन नियंत्रित रहता है। इस लेख में हम आपको बताएंगे कि किन कॉम्बिनेशन से बचना चाहिए और किन चीजों को साथ में खाया जा सकता है ताकि आपकी सेहत हमेशा बनी रहे।

दूध और खट्टे फल

दूध और खट्टे फल एक साथ खाने से पाचन पर



नकारात्मक प्रभाव पड़ सकता है। खट्टे फल में साइट्रिक एसिड होता है, जो दूध में मौजूद प्रोटीन के साथ मिलकर पेट में गैस और एसिडिटी बढ़ा सकता है। इससे पेट भारी महसूस होता है और कभी-कभी अपच की समस्या भी हो सकती है।

दाल और केला

दाल और केला एक साथ खाने से पाचन धीमा हो सकता है और गैस की समस्या पैदा हो सकती है। दाल में प्रोटीन और फाइबर होता है, जबकि केला स्टार्च से भरपूर होता है। दोनों का एक साथ सेवन पाचन तंत्र पर अतिरिक्त दबाव डालता है और पेट फूलने या भारीपन की समस्या हो सकती है।

मांस और दूध

मांस और दूध को एक साथ खाने से पेट भारी हो सकता है। मांस और दूध दोनों पचने में समय लेते हैं और इनके एंजाइम्स अलग तरह से काम करते हैं। मिलाकर खाने से पाचन में बाधा आती है और कभी-कभी अपच या पेट दर्द की शिकायत हो सकती है।

फल और सब्जियां

फल और सब्जियों का संयोजन भी ध्यान से करना चाहिए। कुछ फल और सब्जियों के साथ खाए जाते हैं तो उनके एंजाइम्स के काम करने का तरीका प्रभावित हो जाता है। इससे पाचन धीमा होता है और कभी-कभी गैस या अपच की समस्या हो सकती है।

अनाज और दही

अनाज और दही को एक साथ खाने से भी कभी-कभी पेट में एसिडिटी या गैस की समस्या बढ़ सकती है। अनाज में स्टार्च और दही में प्रोटीन व लैक्टिक एसिड होता है। इनका एक साथ सेवन पाचन तंत्र पर दबाव डालता है और भारीपन या अपच की समस्या पैदा कर सकता है।

भोजन के तुरंत बाद फल

नुकसान: अनाज (रोटी, चावल) को पचने में घंटों लगते हैं, जबकि फल बहुत जल्दी पचते हैं। खाने के तुरंत बाद फल खाने से वे पेट में ही सड़ने लगते हैं, जिससे एसिडिटी और गैस की समस्या होती है।



फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

क्रिस्टोफर नोलन की 'द ओडिसी' का नया ट्रेलर रिलीज, सिनेमाघरों में दस्तक देने की तैयारी

क्रिस्टोफर नोलन की फिल्म 'द ओडिसी' का नया ट्रेलर जारी हो गया है। इसमें मेट डेमन को ओडीसियस के रूप में दिखाया गया है और ट्रोजन युद्ध के बाद उनकी खतरनाक घर वापसी की यात्रा को करीब से देखा जा सकता है। यूनिवर्सल पिक्चर्स की यह फिल्म 17 जुलाई को सिनेमाघरों में रिलीज होगी। ट्रेलर में ओडीसियस को इथाका राज्य लौटने की कोशिश करते हुए दिखाया गया है, जहां उनकी पत्नी पेनेलोप (ऐनी हैथवे द्वारा अभिनीत) और उनके बेटे टेलेमाकस (टॉम हॉलैंड द्वारा अभिनीत) पर खतरा बढ़ता जा रहा है। फिल्म ग्रीक पौराणिक कथा के नायक ओडीसियस की कहानी पर आधारित है। इस किरदार को मेट डेमन ने निभाया है। ट्रेलर में ग्रीक हीरो को लंबी, टॉचर और फिक्शनल घर वापसी की यात्रा पर दिखाया गया है, जिसमें वह अपने परिवार को बचाने और इथाका में अपनी जगह वापस पाने की कोशिश करता है। इस ट्रेलर में कई महत्वपूर्ण किरदारों को भी दिखाया गया है। रॉबर्ट पैटिनसन एंटिनस के रूप में नजर आते हैं, जो रानी से शादी करके इथाका पर कब्जा करना चाहता है। चार्लो जे थॉरन अप्सरा कैलिप्सो की भूमिका निभा रही हैं। जॉन लेगुइजामो ओडीसियस के सेवक यूमेअस के रूप में नजर आते हैं, जबकि जॉन बर्थेल स्पाटॉ के यूनानी राजा और एगामेमनन के भाई मेनेलास की भूमिका में हैं। 'द ओडिसी' क्रिस्टोफर नोलन द्वारा निर्देशित 13वीं फीचर फिल्म है। फिल्म के प्रमुख कलाकारों में जेंडया देवी एथेना के रूप में, बेनी सफडी एगामेमनन के रूप में, हिमेश पटेल यूरिलोचस के रूप में, मिया गोथ मेलास्थो के रूप में, जिमी गॉजालेस सफियस के रूप में, लुपिता न्यॉंगो के किरदार में नजर आएंगी।

टॉलीवुड

पूजा हेगड़े ने की श्री भविष्यवाणी, विजय बनेंगे सीएम; वीडियो शेयर कर दिया सबूत

बीते दिन 04 मई को तमिलनाडु विधानसभा चुनाव के परिणाम आ ए । थ ला प ति विजय की पार्टी तमिलगा वेत्री कड़गम (टीवीके) ने जीत का प र च म लहराया है। एक्टर की पार्टी ने 234 सीटों में से 108 सीटों पर जीत हासिल की है। इस बीच एक्ट्रेस पूजा हेगड़े ने उन्हें बधाई दी है। साथ ही, यह दावा किया है कि उन्होंने परिणामों को लेकर पहले ही भविष्यवाणी कर दी थी। इसका सबूत भी पेश किया है। पूजा हेगड़े ने इंस्टाग्राम पर आज मंगलवार को एक पोस्ट शेयर किया है। यह दरअसल, फिल्म 'जन नायकन' के सेट का वीडियो है। इसमें पूजा तमिलनाडु चुनावों के परिणाम पर भविष्यवाणी करती दिख रही हैं। पुराने वीडियो में पूजा एक क्वाइटबोर्ड की तरफ इशारा करती हैं, जिस पर लिखा है, 'चुनाव कौन जीतगा?' बोर्ड पर लिखे इन शब्दों को दिखाने के बाद वे थलापति विजय की तरफ इशारा करके मुस्कुराती हैं। यह वीडियो शेयर करते हुए पूजा हेगड़े ने कैप्शन लिखा है, 'लगता है, ऐसा होने से पहले ही मैंने इसका अंदाजा लगा लिया था? सपनों को हकीकत में बदलने का नाम, विजय सर।' पूजा के इस वीडियो पर नेटिजंस के दिलचस्प कमेंट्स आ रहे हैं। यूजर्स लिख रहे हैं, 'आपका अंदाजा बिल्कुल सटीक बैठ।' वहीं, कुछ यूजर्स लिख रहे हैं, 'तमिलनाडु के सीएम के साथ पूजा हेगड़े।' बता दें कि बीते दिन भी पूजा हेगड़े ने इंस्टाग्राम अकाउंट से एक तस्वीर शेयर कर विजय थलापति को जीत की बधाई दी थी। उन्होंने लिखा था, 'हे भगवान! बहुत-बहुत बधाई विजय सर। यह थलापति कचेरी तो बस और भी बड़ी होती जा रही है। अब तो बस आगे ही बढ़ना है, ऊपर ही जाना है। यह तो पार्टी का टाइम है। चलो, शुरू करते हैं'।

भोजपुरी

आ गया 'आर्मी मैन' का धुरंधर ट्रेलर, नए लुक में छाए नय्यूम

देश की सेना को समर्पित एक और भोजपुरी फिल्म जल्दी ही सिनेमाघरों में दस्तक के लिए तैयार है। हाल ही में इस फिल्म का ट्रेलर जारी किया गया है, जिसमें नय्यूम खान 'बाहुबली' में खूंखार खलनायक 'कालकेया राजा' के किरदार से हलचल पैदा करने वाले प्रभाकर से टक्कर लेते दिखाई देंगे। बॉक्स ऑफिस पर बैक टू बैक कई बड़ी फिल्में रिलीज के लिये तैयार हैं। बॉलीवुड से लेकर साउथ सिनेमा, भोजपुरी सिनेमा तक में कई शानदार फिल्में दस्तक देंगी। समय-समय पर कुछ ऐसी फिल्में सिनेमाघरों में आती हैं, जो कई बिग बजट फिल्मों पर भी भारी पड़ जाती हैं। देशभक्ति का संदेश देती एक और फिल्म 'आर्मी मैन' का नाम भी शुमार हो गया है, जो बड़े पर्दे पर धमाके के लिए तैयार है। फिल्म में नय्यूम खान लीड रोल में नजर आएंगे। 'आर्मी मैन' में ब्लॉकबस्टर 'बाहुबली' में खूंखार खलनायक 'कालकेय राजा' भी नजर आएगा, जिसने महिम्पति साम्राज्य पर कब्जा करने के लिए बाहुबली और भल्लालदेव को ललकारा था। बाहुबली में कालकेय राजा इंकोशी का किरदार मशहूर अभिनेता प्रभाकर ने निभाया था, जो इस बार नय्यूम खान को जबरदस्त टक्कर देते नजर आएंगे। प्रभाकर इस फिल्म के साथ एक बार फिर अपने खूंखार अंदज से दर्शकों के रंगटे खड़े करने के लिए तैयार हैं। तमिल, तेलुगु और कन्नड़ भाषाओं में 120 से ज्यादा फिल्मों में काम के लिए मशहूर प्रभाकर अब 'आर्मी मैन' में दमदार एक्शन दिखाते नजर आने वाले हैं।

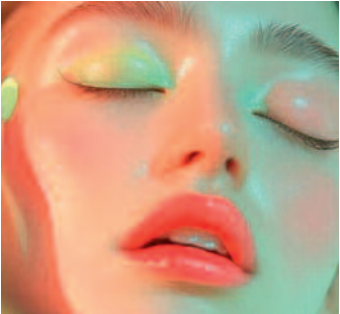


लाइफ स्टाइल

2026 का बहुप्रतिष्ठित मेटगाला फैशन शो न्यूयार्क में मेट्रोपॉलिटन म्यूजियम ऑफ आर्ट की सीढ़ियों पर आयोजित हुआ, जिसने एक बार फिर फैशन की दुनिया के सबसे बड़े और शानदार इवेंट के तौर पर अपनी जगह पक्की कर ली। इस रात मेहमानों की ऐसी रौनक जुटी, जिसका मकसद सबसे ज्यादा असर डालना था और जाहिर है, सबसे ज्यादा चर्चा बटोरना। इस साल की प्रदर्शनी, 'कास्ट्यूम आर्ट', ने सजे-धजे मॉडल को चर्चा के केंद्र में रखा। इसने कपड़ों और आर्टवर्क के बीच की दूरी को मिटा दिया।

बेहद कम खर्च में पाएं पार्लर जैसा ठलो, ऐसा होगा स्किन केयर रूटीन

100 रुपये में बेसन से क्लीनिंग, गुलाब जल से टोनिंग, एलोवेरा से मॉइस्चराइजिंग और हल्दी-दही से फेस पैक बनाकर एक पूरा स्किन केयर रूटीन तैयार किया जा सकता है। आज के समय में ग्लोइंग और हेल्दी स्किन पाने के लिए लोग महंगे ब्यूटी प्रोडक्ट्स पर हजारों रुपये खर्च कर देते हैं। लेकिन क्या आप जानते हैं कि सिर्फ 100 रुपये में भी त्वचा में निखार लाया जा सकता है? थोड़ी समझदारी और सही चीजों का चुनाव करके आप कम बजट में भी अपनी त्वचा को प्राकृतिक ग्लो दे सकते हैं। घरेलू और आसानी से मिलने वाली चीजें जैसे बेसन, गुलाब जल, हल्दी और एलोवेरा न सिर्फ सस्ते होते हैं, बल्कि त्वचा के लिए बेहद फायदेमंद भी होते हैं। ये नेचुरल इंग्रेडिएंट्स आपकी स्किन को बिना किसी साइड इफेक्ट के साफ, मुलायम और चमकदार बना सकते हैं। अगर आप भी कम खर्च में अपनी स्किन को हेल्दी



और ग्लोइंग बनाना चाहते हैं, तो यह लेख आपके लिए है। यहां हम आपको एक ऐसा स्किन केयर रूटीन बताएंगे जिसे आप सिर्फ 100 रुपये के अंदर आसानी से अपना सकते हैं और शानदार परिणाम पा सकते हैं।

क्लीनिंग
त्वचा को साफ करने के लिए महंगे क्लींजिंग

प्रोडक्ट, फेस वॉश पर व्यय करने की जरूरत नहीं है। आप सिर्फ बेसन से चेहरे और पूरे शरीर को साफ कर सकते हैं। बेसन एक नेचुरल क्लींजर की तरह काम करता है। घर पर क्लींजर बनाने के लिए एक चम्मच बेसन में पानी या दूध मिलाकर चेहरे पर लगाएं। फिर हल्के हाथ से मसाज करके धो लें। यह स्किन से गंदगी और ऑयल हटाता है। स्किन केयर रूटीन में टोनिंग एक महत्वपूर्ण प्रक्रिया है। एक अच्छा टोनर त्वचा के पीएच स्तर को संतुलित करता है और अतिरिक्त गंदगी, तेल, मेकअप व अन्य अशुद्धियों को हटाने में मदद करता है। टोनर के रूप में गुलाब जल का उपयोग कर सकते हैं। गुलाब जल एक बेहतरीन टोनर है। त्वचा को साफ करने के बाद गुलाब जल को कॉटन से चेहरे पर लगाएं। यह पोर्स को टाइट करता है और स्किन को फ्रेश रखता है।

सत्तू के फेस पैक से चमकाएं अपना चेहरा

गर्मी के मौसम में सत्तू का सेवन करने से स्किन को काफी आराम मिलता है। पर, क्या आप जानते हैं कि यही सत्तू आपकी त्वचा को भी निखार सकता है। आइए आपको इसका तरीका बताते हैं। गर्मी के मौसम में शरीर को ठंडक और ऊर्जा देने के लिए सत्तू एक बेहतरीन प्राकृतिक विकल्प माना जाता है। यह न सिर्फ पेट को ठंडा रखता है, बल्कि शरीर को अंदर से पोषण भी देता है। लेकिन बहुत कम लोग जानते हैं कि सत्तू सिर्फ सेहत के लिए ही नहीं, बल्कि त्वचा के लिए भी बेहद फायदेमंद होता है। गर्मी, धूल और धूप के कारण त्वचा अक्सर डल और बेजान हो जाती है, ऐसे में सत्तू का सही तरीके से उपयोग करने पर स्किन को प्राकृतिक निखार मिल सकता है। इसमें मौजूद पोषक तत्व त्वचा को डिटॉक्स करने में मदद करते हैं और उसे साफ व ग्लोइंग बनाते हैं। अगर इसे सही तरीके से फेस पैक या घरेलू

उपाय के रूप में इस्तेमाल किया जाए, तो यह महंगे ब्यूटी प्रोडक्ट्स का एक प्राकृतिक विकल्प बन सकता है। आइए जानते हैं कैसे सत्तू आपकी स्किन को हेल्दी और ग्लोइंग बना सकता है।

ऐसे बनाएं फेसपैक
उपयोग का तरीका बहुत आसान है और इसे घर पर ही तैयार किया जा सकता है। इसके लिए सबसे पहले 2 चम्मच सत्तू लें, उसमें 1 चम्मच ताजा दही और थोड़ा सा गुलाब जल मिलाएं। इन सभी चीजों को अच्छे से मिक्स करके एक स्मूद पेस्ट तैयार करें ताकि यह चेहरे पर आसानी से लगाया जा सके। अब अपने चेहरे को साफ पानी से धोकर हल्का सूखा लें और फिर इस तैयार फेस पैक को पूरे चेहरे और गर्दन पर समान रूप से लगाएं।

बालों में सनस्क्रीन लगाने से पहले जान लें इसका असर

बालों को भी सूरज की पराबैंगनी (यूवी) किरणों से नुकसान होता है। हेयर सनस्क्रीन या यूवी प्रोटेक्टेंट प्रोडक्ट्स बालों को सुखाने, टूटने और रंग फीका पड़ने से बचाते हैं। जब भी हम धूप में बाहर निकलते हैं, तो अपनी त्वचा को बचाने के लिए सनस्क्रीन लगाना नहीं भूलते। लेकिन क्या आपने कभी सोचा है कि तेज धूप का असर सिर्फ त्वचा पर ही नहीं, बल्कि बालों पर भी पड़ता है? सूरज की हानिकारक UV किरणें बालों को रूखा, बेजान और कमजोर बना सकती हैं। आज के समय में बढ़ता प्रदूषण और तेज गर्मी बालों के लिए एक बड़ा खतरा बन चुके हैं। ऐसे में सिर्फ शैंपू और तेल लगाना काफी नहीं होता, बल्कि बालों को अतिरिक्त सुरक्षा की जरूरत होती है और यही काम हेयर सनस्क्रीन करता है। अगर आपके बाल धूप में जल्दी फ्रिजी हो जाते हैं, रंग फीका पड़ने लगता है या बाल टूटने लगते हैं, तो समझ जाइए कि उन्हें भी सन प्रोटेक्शन की जरूरत है। बालों को धूप से बचाना मुश्किल नहीं है। कुछ आसान टिप्स और सही प्रोडक्ट्स की मदद से आप अपने बालों को हेल्दी और शाइनी बनाए रख सकते हैं।

बालों पर धूप का असर
सूरज की यूवी किरणें बालों की बाहरी परत को

गर्मियों में पहनें ऐसे साड़ी, नहीं आएगा पसीना और न लगेगी गर्मी



अगर आपको साड़ी पहनना पसंद है लेकिन गर्मी की वजह से आप साड़ी पहनने से डरते हैं तो आपको यह जानना जरूरी है कि गर्मी में साड़ी कैसे पहनें। गर्मी का मौसम अक्सर फैशन और आराम के बीच संतुलन बिगाड़ देता है। खासकर साड़ी पहनने वाली महिलाओं के लिए यह एक चुनौती बन सकता है। पर, आपको ये समझने की जरूरत है कि सही फैब्रिक, रंग और ड्रैपिंग स्टाइल चुनकर आप गर्मी के बावजूद साड़ी का लुक और ग्रेस बनाए रख सकती हैं। इस लेख में हम आपको बताएंगे कि कैसे गर्मियों में साड़ी पहनते समय खुद को ठंडा और आरामदायक महसूस कराएं, साथ ही स्टाइलिश भी दिखें। इन टिप्स की मदद से आप गर्मियों में भी अपने साड़ी लुक को एंजॉय कर सकती हैं। यह टिप्स खासकर उन महिलाओं के लिए हैं, जिन्हें फैशन और आराम दोनों ही पसंद हैं। गर्मियों में कूल और स्टाइलिश दिखने के लिए सूती, लिनन, मलमल, और शिफॉन की हल्की साड़ियां सबसे बेहतरीन हैं। हल्के रंग जैसे सफेद, पेस्टल, या फ्लोरल प्रिंट्स चुनें। आरामदायक अनुभव के लिए इन्हें ढीले तरीके से पहनें और स्लीवलेस या कॉटन ब्लाउज के साथ पेयर करें। गर्मियों के लिए बेस्ट साड़ियां: सूती साड़ियां: ये पसीना सोखती हैं और हल्की होने के कारण आरामदायक हैं। लिनन साड़ियां: बेहद हल्की और सांस लेने योग्य होती हैं, जो प्रोफेशनल लुक देती हैं। गर्मियों के लिए सबसे मुलायम और ठंडी मानी जाती हैं, डेलीवियर के लिए बेस्ट हैं। चंदेरी/खादी साड़ियां: किसी खास मौके या ऑफिस के लिए आरामदायक और स्टाइलिश ऑप्शन हैं। शिफॉन और जॉर्जेट: हल्की और बहने वाली साड़ियां भी अच्छा विकल्प हैं। स्टाइलिंग टिप्स: हल्के रंग: सफेद, हल्का नीला, पिस्ता ग्रीन, या बेबी पंक जैसे रंग पहनें, जो धूप को प्रतिबिंबित करते हैं। कपड़ा: 100% सूती या नेचुरल फाइबर चुनें। ब्लाउज: आरामदायक स्लीवलेस, बोट नेक या ढीले ब्लाउज चुनें।



हेयर सनस्क्रीन एक ऐसा प्रोडक्ट होता है जो बालों को यूवी किरणों से बचाता है। इसमें ऐसे तत्व होते हैं जो बालों पर एक प्रोटेक्टिव लेयर बनाते हैं और उन्हें डैमेज होने से रोकते हैं।

कार्नर न्यूज

जानिए ब्राइडल आउटफिट और मेकअप टिप्स कैसा हो इस मौसम में

गर्मियों के दौर में दुल्हन के मेकअप पर देना होता है खास ध्यान, आउटफिट भी मौसम के अनुसार रखें



आपको गर्मी के लिए वेंडिंग के लिए खास ब्राइडल टिप्स, आउटफिट आइडियाज और मेकअप हैक्स के बारे में जानना चाहिए, जिससे आप गर्मी में भी कूल, फ्रेश और स्टनिंग नजर आएंगे। गर्मियों की शादी में भारी-भरकम कपड़ों की जगह ऐसे फैब्रिक और रंगों का चुनाव करें जो आपको पूरे समय आरामदायक और फ्रेश रखें। सिल्क, ब्रोकेड या हैवी वेलवेट के बजाय ऑर्गैंजा, शिफॉन और जॉर्जेट का चयन करें। ये सांस लेने योग्य होते हैं और पसीना नहीं रोकते। पेस्टल रंगों का चयन: गहरे लाल, शाही नीले या मैजेंटा के बजाय समर

ब्राइड्स के लिए पेस्टल शेड्स जैसे—पीच, मिंट ग्रीन, लैवेंडर, हल्का गुलाबी और डस्टी रोज बेहतरीन विकल्प हैं। भारी जरी और स्टोन वर्क की जगह थ्रेड वर्क, गोटा-पत्ती या फ्लोरल प्रिंट्स चुनें ताकि वजन कम रहे और आप आसानी से मूव कर सकें। लंबे समय तक टिकने वाले मेकअप के लिए टिप्स पसीने की वजह से मेकअप के बहने का डर रहता है, इसलिए मेकअप को हल्का और वाटरप्रूफ रखना जरूरी है। बर्फ से सिकाई करें मेकअप शुरू करने से ठीक पहले चेहरे पर बर्फ के टुकड़े से मसाज करें। इससे चेहरे के रोम



छिद्र बंद हो जाते हैं और पसीना कम आता है। मैट या सिलिकॉन बेस्ड प्राइमर: मेकअप से पहले एक अच्छा ऑयल-फ्री प्राइमर जरूर लगाएं। यह मेकअप को लंबे समय तक टिकाए रखने में मदद करता है। ऑयली फाउंडेशन के बजाय ऑयल-कंट्रोलिंग या वाटरप्रूफ फाउंडेशन का प्रयोग करें। बेस को हल्का रखें ताकि मेकअप केकी न दिखे। आंखों के लिए हमेशा वाटरप्रूफ काजल, आईलाइनर और मस्कारा का उपयोग करें। होंठों के लिए लंबे समय तक टिकने वाली मैट या सैटिन फिनिश वाली लिपस्टिक चुनें।